

Zbicanj

#vozimzazagreb



SVIBANJ
mjesec posvećen
vožnji bicikla
u Zagrebu

Broj 2 | svibanj 2019. www.zagreb.hr | besplatni primjerak



NE PROPUSTITE!

ODRŽANA PRVA MALA BICIKLIJADA GRADA ZAGREBA

Najveselija vožnja na dva kotača

Drugu malu
biciklijadu
**1. lipnja od
10 sati** na
Zrinjevcu



U Zagrebu sve
više građana koji
koriste **bicikl**
svaki dan



Na biciklu
SE SVE
MOŽE!



9. Zagrebačka biciklijada

RUTU OD TRGA BANA JELAČIĆA DO PREPUŠTOVCA, DUGAČU 22 KILOMETRA, I OVE SU GODINE NA DVA KOTAČA ODVOZILI BROJNI ZAGREPČANI I NJIHOVI GOSTI

Kada smo prije 15 godina počeli prilagođavati zagrebačke ceste biciklistima, imali smo samo 20 kilometara biciklističkih staza, a danas ih imamo, s ponosom to mogu reći, čak 277 kilometara. U vrijeme kada su svi moderni gradovi zagušeni automobilima, što se, dakako, odražava na kvalitetu zraka, ali i života općenito, Grad Zagreb primjer je dobre prakse, kontinuiranog ulaganja u biciklističku infrastrukturu, zahvaljujući tome s punim pravom možemo reći da s biciklistima živimo cijelu godinu. Ipak, u svibnju, nizom manifestacija i aktivnosti koje organiziramo na javnim prostorima i u školama, nastojimo još više promovirati vožnju biciklom kao najzdraviji način kretanja.

Gradani su odljivo reagirali na sve aktivnosti koје provodimo, što se vidi po tome što na ulicama našega grada neprestano se povećava broj građana koji koriste bicikl - svaki dan. Sigurnost mreže biciklističkih staza u gradu, ali i kontinuirana edukacija građana, posebice edukacija školaraca koju provodimo na našem prometno-biciklističkom poligonu u Travniku, pridonijeli su i tome da se na zagrebačkim ulicama iz godine u godinu vozi sigurnije. Veseli mi što se intenzivno radi i na projektu Greenway, koji prati točke Save od granice sa Slovenijom do Lijevog Dubrovčaka, čime će se Zagreb upisati na cikloturističku kartu Europe. Zagrepčanima također želim poručiti da kretanje biciklom po gradu nikada nije bilo jednostavnije i sigurnije jer smo omogućili parkiranje na čak 145 lokacija na otvorenom javnom prostoru te u četiri gradske garaze. Bicikliranje je zabavna i zdrava životna navika, ali – s pravom to možemo reći – i dio zagrebačke tradicije kojom se ponosimo.

Na čelu s prvim čovjekom Zagreba, gradonačelnikom Milanom Bandićem, tisuće Zagrepčana sudjelovalo je u tradicionalnoj Zagrebačkoj biciklijadi koja se vozila od Trga bana Jelačića do Prepuštvca.

Puno dobre atmosfere i pozitivnog duha nije nedostajalo na dvadeset i dva kilometara dugoj ruti, koja već tradicionalno predstavlja stazu zdravlja i dobrih navika za sve Zagrepčane i njihove goste. Kako je i sam gradonačelnik, koji je osmi put sudjelovao u Zagrebačkoj biciklijadi, istaknuo uoči događanja, tako se ne promiče samo zdrav stil života nego i osvještěnost koja će, uvjeren je, za nekoliko godina biti na razini Amsterdama ili Kopenhagena, gradova koji su najosvještěniji kada je riječ o korištenju bicikala u prometu. Sve sudionike ove biciklijade na cilju su dočekala brojna natjecanja, dobra hrana te, dakako, zabavni program kao točka na "i" jednog uzbudljivog i, prije svega, zdravog dana u prirodi.



Orange Bike Ride u znaku leptira

Najljepši zagrebački park Zrinjevac bio je domaćin tradicionalnog, petog Orange Bikea. Ove godine narančasta parada imala je dobrovorni karakter jer je bila posvećena projektu udruge Ozana "Sanjam, letim, živim" za osobe s multiploplom sklerozom. Svi sudionici imali su priliku kupiti leptir ili majicu po simboličnoj cijeni od 10 kuna i tako pomoći radu udruge. Leptiri narančaste boje ili s narančastim detaljima preplavili su Zrinjevac jer upravo se narančasta smatra bojom optimizma i životne energije, a ujedno je i zaštitna boja MS-a i Orange Bikea. Iza ovoga projekta staje Kraljevina Nizozemska, svjetski lider u bicikliranju, i Grad Zagreb, koji žele potaknuti što više ljudi svih dobnih skupina na bicikliranje i tjelesnu aktivnost. Početna Orange Bike Ridea označila je u ime gradonačelnika Milana Bandića njegova zamjenica Olivera Majić.



Darinka Jug iz Gradske uprave za gospodarstvo, Olivera Majić, zamjenica gradonačelnika, Nj. E. dr. Henk Voskamp, veleposlanik Kraljevine Nizozemske, i Katarina Milković iz Grada Zagreba



PRVA MALA BICIKLIJADA ZAGREBA



ZDRAVE NAVIKE STVARAJU SE OD MALENA! TO DOBRO ZNAJU I SUDIONICI PRVE MALE BICIKLIJADE U SKLOPU PROJEKTA ŽBICANJ

Grad Zagreb je u sklopu projekta Žbicanj organizirao prvu Malu biciklijadu za djecu u parku Zrinjevac.

"Važno je da neprekidno promoviramo i potičemo korištenje bicikla u svakodnevnom životu, posebno kada je riječ o djeci, pa smo ponosni na organizaciju prve Male biciklijade Grada Zagreba, i to u prekrasnom ozračju parka Zrinjevac", istaknula je Minka Jozić, pročelnica Gradske uprave za gospodarstvo, energetiku i zaštitu okoliša.

U biciklijadu su aktivno uključeni i ZGOGOSI jer najmlađi kroz igru najlakše nauče o važnosti pravilnog zbrinjavanja otpada. Grad Zagreb projektom Žbicanj promovira svibanj kao mjesec vožnje biciklom, a cilj je poticanje sigurne vožnje biciklom i usvajanje zdravog načina života. U promociji bicikliranja Gradu Zagreb pridružilo se i Ministarstvo unutarnjih poslova. Početak prve Male biciklijade u ime gradonačelnika Zagreba Milana Bandića označila je njegova izaslanica Katarina Milković. Za sportski sadržaj dječjeg kornera pobrinula se Sportska škola Sporti.hr, a svi sudionici i posjetitelji imali su se priliku fotografirati u korneru Photobootha te na originalan način zabilježiti uspomenu na događanje.



Žbicanj i Dan planeta Zemlje

"Dvadeset tisuća ljudi u prosjeku vozi bicikl svakog dana u Zagrebu. Tu se brojka svake godine povećava jer su Zagrepčani osvijestili dobrobit korištenja bicikala u gradu", rekla je Darinka Jug iz Gradske uprave za gospodarstvo, predstavljajući projekt Žbicanj u sklopu Story Green Daya na Zrinjevcu.

Grad Zagreb je već godinama partner te manifestacije koja se održava u povodu Dana planeta Zemlje, a sve radi osvještavanja građana o važnosti očuvanja prirode. Cilj je tog događaja bio na zabavu i posjetiteljima blizak način dočarati kako što bolje i viši svakodnevnim izborima ostaviti zeleni otisak u svom životu. Svakodnevno korištenje bicikla najbolja je aktivnost koja čuva i okoliš i zdravlje.

U Zagrebu sve više građana koji koriste bicikl za kretanje gradom



Nositelj projekta GRAD ZAGREB **PARTNERI** ZAGREBAČKA ŽUPANIJA

CILJ PROJEKTA „GREENWAY“

- Promicanje održive urbane i regionalne mobilnosti
- Podizanje sigurnosti prometa te osiguranje bolje povezanosti biciklističkih prometnica na području Grada Zagreba i Zagrebačke županije
- Promicanje lokalne prirodne ljepote, ruralnog razvoja, aktivnog turizma, zdravog životnog stila te povezivanje ljudi

Europski svrštaj Zagreba do horizonta 2020. Operativni program KONKURENTNOST I KOHEZIJA Projekt sufinancira Evropska unija iz Kohezijskog fonda

GREENWAY: 132 KM UZ RIJEKU SAVU

U tijeku je i projektiranje biciklističke Državne rute br. 2 – Greenway koja prolazi kroz grad Zagreb i Zagrebačku županiju u dužini od 132 kilometara, tj. prati tok rijeke Save od granice sa Slovenijom do Ljevgog Dubrovčaka. Na toj stazi bit će i brojna dodatna oprema poput punjača za e-bicikle, parkirališta, odmorišta, brojača prometa, kao i uređenje prilaza mostovima, tj. spoj na postojeću biciklističku i cestovnu infrastrukturu. Cilj je projektu promicanje održivog prometa, podizanje sigurnosti te osiguranje bolje povezanosti biciklističkih prometnica na području grada Zagreba i Zagrebačke županije. Prema Studiji izvodljivosti, procijenjena vrijednost projekta, čiji su zajednički nositelji Grad Zagreb i Zagrebačka županija, iznosi 122.931.861 kuna. Projekt sufinancira Evropska unija iz Kohezijskog fonda.

ZAHVALJUJUĆI BICIKLSTIČKOJ INFRASTRUKTURI I EDUKACIJI GRAĐANA, ZAGREB BILJEŽI NAJMANJI BROJ STRADALIH BICIKLISTA U HRVATSKOJ!

Nazračačkim ulicama sve je više biciklista, a sigurnost nikada nije bila veća. Naime, Zagreb je u 2018. godini, zahvaljujući biciklističkoj infrastrukturi i edukaciji građana, imao najmanje stradalih biciklista u Hrvatskoj.

Čak 277 kilometara biciklističkih traka i staza te 144 kilometra rekreativno-sportskih staza samo su dio priče o 15 godina kontinuiranog ulaganja u biciklističku infrastrukturu, ali i edukaciju građana različitim akcijama koje se provode tijekom cijele godine.

Osim što je najzdraviji način kretanja, bicikl je vrlo praktičan, osobito u gradskoj gužvi. Na dva kotača najdostavljiv je stigne svadje gdje poželimo: na posao, u kino, kazalište, na piće s prijateljima, a nema zastoja,

gužvi, razmišljanja gdje parkirati automobil i hoće li isteći parking. Naime, biciklistička parkirališta nalaze se na čak 145 lokacija u Zagrebu te u četiri gradske garaže, čime je omogućeno sigurno parkiranje za čak 1568 bicikala. Kako bi osigurao kvalitetno parkiranje bicikala, Grad Zagreb 2014. godine počeo je graditi parkirališta za bicikle na javnom prostoru.

Zagrebački model uvršten je u Pravilnik o biciklističkoj infrastrukturi Hrvatske jer se u praksi pokazao kao najfunkcionalnije rješenje parkiranja bicikala u gradu.

U Zagrebu je bicikl postao dio prometnog sustava. Uz izgradnju biciklističke infrastrukture provodi se edukacija i informiranje građana u suradnji s brojnim udruženjima i biciklističkim klubovima.

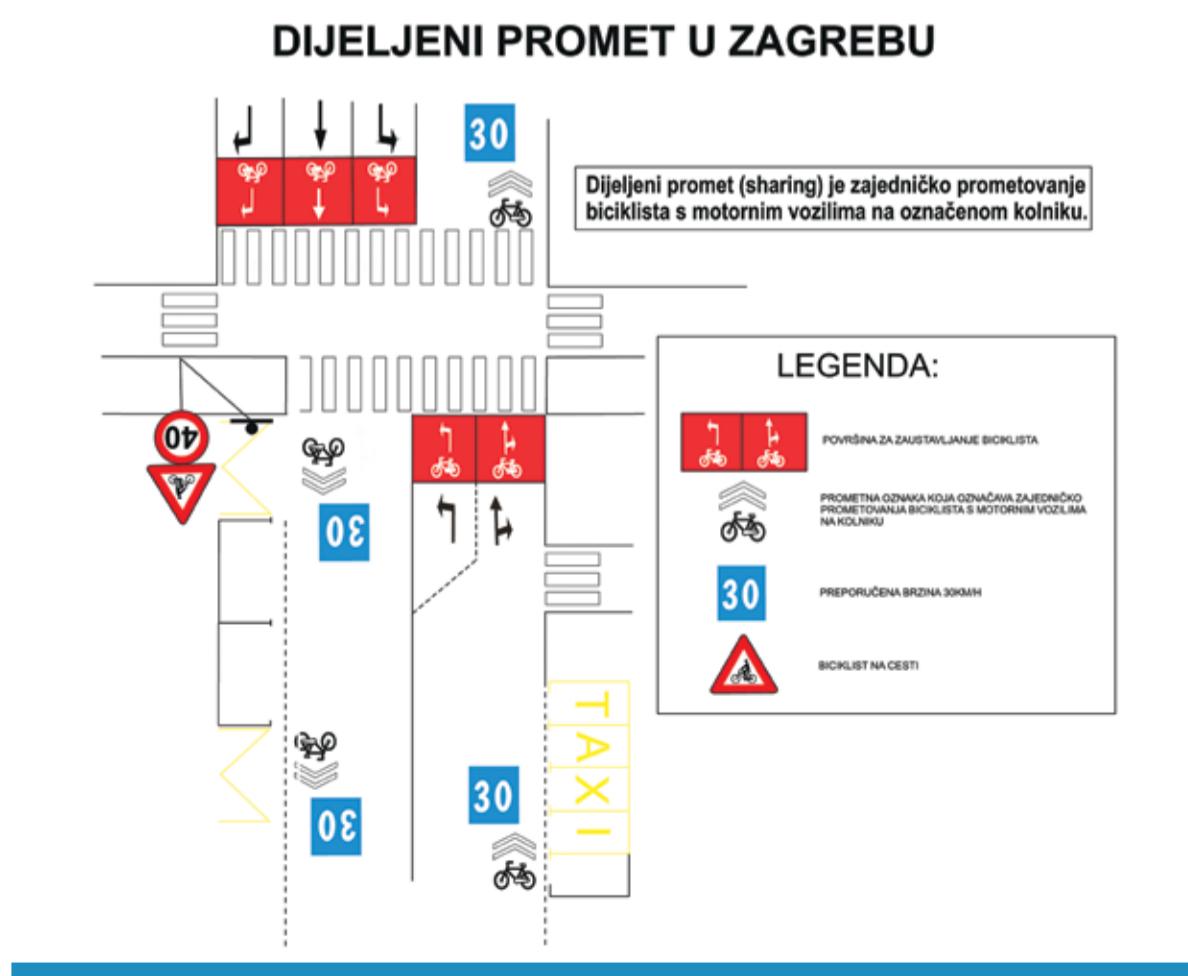


Od 2017. Zagreb ima biciklistički poligon za edukaciju djece i mladih koji se nalazi uz OŠ Gustava Krkleca u Travnom, gdje mogu doći naučiti sve o prometnim pravilima i zabaviti se

Školarci pokazali zavidno znanje o sigurnosti u prometu

Prva znanja o sigurnosti u prometu, ali i o sigurnom bicikliranju pokazalo je više od 25 škola, odnosno školskih prometnih jedinica. Oko 450 djece tako je na 23. natjecanju školskih prometnih jedinica Grada Zagreba i Zagrebačke županije pokazalo visoku svijest o važnosti sigurnog prometovanja. Tom se prilikom mladih ambasadorima prometne kulture obratila i zamjenica gradonačelnika grada Zagreba Jelena Pavićić Vukičević, koja je otvorila to natjecanje. "Danas nije važno tko će pobijediti, važno

je da prometnu kulturu i ideju sigurnosti u prometu promičete i dalje", rekla je te je posebno zahvalila Policijskoj upravi zagrebačkoj i HAK-u što svih ovih godina, zajedno s Gradom, u osnovnim školama podižu razinu svijesti o važnosti sigurnog prometovanja. OŠ Gustava Krkleca II. prikupila je na ovom natjecanju najviše bodova te tako osvojila prvo mjesto. Drugo mjesto zauzela je OŠ Dragutina Domjanića, a treći su bili učenici OŠ Ljube Babića. Čestitamo natjecateljima!



Aleks Orbinski (BK Ciklus), Mia Radotić (KD-BTC City Ljubljana) i Vladimir Miholjević Miha, direktor utrke CroRace

Sva raznolikost biciklizma

"Umjetnost življenja", "Tijelo kao stroj" i "Profesionalci" nazivi su tribina koje su tijekom svibnja, mjeseca posvećen vožnji bicikla u Zagrebu, održane u KIC-u. Na pitanje kakva je vez za između bicikla i umjetnosti pokušale su odgovoriti psihologinja i aktivna članica TK Swibir i BK Ciklus Maja Bonačić te Tea Hatadi, ravnateljica Gradskog muzeja Križevci i multimedijalna umjetnica. Tom je prigodom prikazan i kolaž kratkih filmova o Ivani Đalislavu Galeti, umjetniku koji je živio i radio u skladu s prirodom te je bio inicijator proglašenja 29. veljače danom suždržavanja od umjetnosti u svrhu ekologije te koji je svaki dan vozio svoj plavi bicikl. Kratki filmove o Galeti pripremili su mr. art. Jelena Bračun i doc. Helena Schultheis Edelger, proslavljevi tako rodandan ovog umjetnika, koji je rođen 9. svibnja 1947. u Vinkovcima, a umro je 7. siječnja 2014. u Zagrebu.

Što sve tijelo može izdržati, gdje su granice, tko ih postavlja (stoperica ili mi), samo su neke teme tribine "Tijelo kao stroj" koju je održao pustolov i biciklist Marko Rajković. Marko je iskušao neke od najzahtjevnijih utrka diljem svijeta u društvu s našom najpoznatijom i najtrofejnijom ultratriatlonkom Karlošom Covićem. Na pitanje kako se živi od profesionalnog biciklizma odgovarali su Mia Radonić, koja vozi za slovensku ekipu KD-BTC City Ljubljana, i Vladimir Miholjević, koji je "u mirovinu" otišao kao vozač talijanske ekipе Acqua & Sapone.



Pustolov Marko Rajković i ultratriatlonka Karla Čović (TK Ultra)



Maja Bonačić, Helena Schultheis Edelger, Darinka Jug, Jelena Bračun i Tea Hatadi

Na biciklu SE SVE MOŽE!

Ljudi općenito loše procjenjuju vrijeme koje im je potrebno da stignu do odredišta, čime se ograničavaju u stvaranju zdravih navika. Obavljanje svakodnevnih aktivnosti na biciklu ili pješice, osim što je zdravo, može nam proučeno uštedjeti i vrijeme. Ako zbog ničega drugoga, onda zbog činjenice da, odvoziti li svoju dnevnu rutu, nećete morati "trošiti vrijeme" na odlaske u teretan ili na fitness. U jednom američkom istraživanju, provedenom među studentima i njihovim profesorima, čak 93% profesora pogrešno je procijenilo vrijeme koje im je potrebno da od kuće biciklom dođu na posao. Studenti su bili nešto bolji - njih 55% pretpostavilo je da će im trebati puno više vremena nego što su ga utrošili. Da je bicikliranje zdravo, korisno i praktično, potvrđuju i brojni Zagrepčani koji na biciklu mogu sve - ići na posao, voditi dijete u vrtić, odvesti se u kino ili kazalište...



IVAN DEČAK, PJEVAČ GRUPE VATRA

Pjevač grupe Vatra Ivan Dečak kaže kako je od djetinjstva na biciklu, a tu zdravu naviku već je usadio i svojoj djeci, sinu Leu i kćeri Diti. Osim što oboje imaju svoj bicikl, na tatinom biciklu, na koji je pričvršćena dječja sjedalica, svaki dan odlaze u vrtić.

"Osim što je bicikliranje zdrava životna navika, poprilično nam olakšava život jer na dva kotača nema gužvi ni problema s parkiranjem. Kad nekoga sretnem u gradu, jednostavno je sići s bicikla i otići s njime na kavu, a i Zagreb sam puno bolje upoznao i doživio na dva kotača", kaže Dečak.



ANTE ŽIGMAN, PREDSEDJEDNIK UPRAVE HANFE

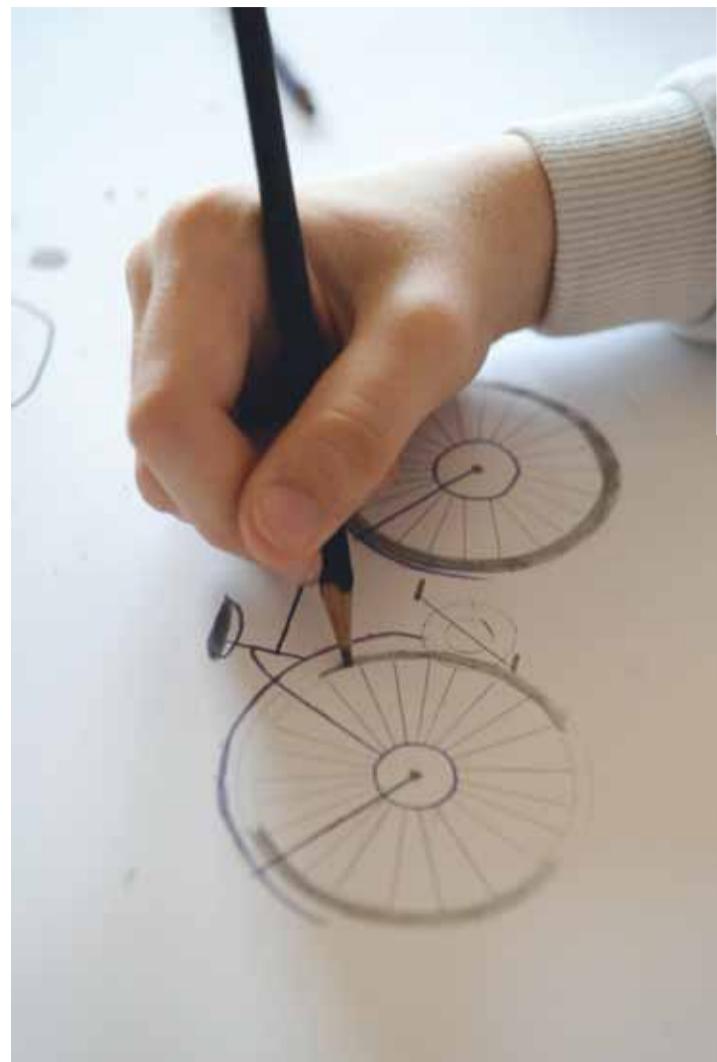
"Meni je bicikl sastavni dio života, godišnje na njemu prijeđem 4000 kilometara", kaže Ante Žigman, predsednik Uprave Hanfe, koji svojim primjerom ruši brojne predrasude o bicikлизmu. Na pitanje kako se strogi poslovni outfit uklapa u svakodnevnu vožnju na dva kotača, spremno odgovara: "Nije nikakav problem biciklirati ni u odijelu, no kad je jako sporno i teško vrijeme, spakiram odjelo u rukšak i presvućem se na poslu", kaže Ante Žigman kojemu je bicikl i najbolje sredstvo za borbu protiv stresa.



I zagrebačke Gradske ljekarne aktivno se uključuju u promicanje biciklizma u Zagrebu

Bicikliraj i sviraj - muzička vježbaonica

Park Stjepana Srkulje bio je u četvrtak, 23. svibnja, mjesto najljepših zvukova jer su se brojni glazbenici pridružili kolektivnoj svirici na događanju "Bicikliraj i sviraj – muzička vježbaonica". Naime, u ovom parku, smještenom između zgrade Gradskog proglašarstva i Ulice grada Vukovara, svi mogu vježbati na glazbenim instrumentima, a da ne smetaju susjedima i ukućanima. Bilo je tako tu božanstvenih zvukova gitare, saksofona, truba, ali i "samo" zvončkih glasova posjetitelja koji su odlučili uživati u umjetnosti na otvorenom. Na jednoj od klupa u ovom parku lani je vježbao i Ian Ritchie, saksofonist Rogera Watersa, osnivača grupe Pink Floyd, kako ne bi smetao gostima hotela Esplanade, gdje su članovi benda odsjeli uoči koncerta u Areni. Park Stjepana Srkulje odabrao je, rekao je tada Ritchie, baš zato što je uz prometnicu s gustim prometom automobila koji stvaraju buku te zato što je okružen zgradama.



BICIKL JE INSPIRACIJA (MALIM) UMJETNICIMA



Ravnateljica OŠ Antuna Mihanovića u Zagrebu Beatrica Šurbek ponosna je na svoje učenike koji su vodeći u Hrvatskoj po znanju o prometnim pravilima



JESMO LI VJEŠTIJI OD NAŠIH STARIH?

PRadionicom "Jesmo li vještiji od naših starih?" i Tehnički muzej Nikola Tesla uključio se u obilježavanje manifestacije Žbicanj - mjesec posvećen vožnji bicikla u Zagrebu. Tijekom radionice sudionici su se upoznali s biciklima iz Odjela prometnih sredstava Tehničkog muzeja te su se u dvorištu okušali u vožnji na replici Velocipeda, tzv. kostolomca, s



Enduro utrka na sljemenskim obroncima

U nedjelju, 19. svibnja, na sljemenskim proporcima održana je rekreativna biciklistička utrka Enduro Zagreb 2019. i utrka za prvenstvo Grada Zagreba u enduro MTB disciplini. Enduro utrke, u ovoj disciplini koja u doslovnom prijevodu znači izdržljivost, a kombinira "uphill" i "downhill" vožnju, već se godinama održavaju u cijelom svijetu, a odnedavno se domaći entuzijasti mogu natjecati i u Hrvatskoj. Održana je i utrka za prvenstvo Grada Zagreba, koju je organizirao biciklistički klub Opušteno, ujedno i organizator ovogodišnje utrke Enduro Zagreb 2019. Nekoliko novih staza isprobali su uzbudeni domaći i inozemni natjecatelji koji su u ukupno odvozili pet etapa utrke, a atraktivni prizori njihove brze vožnje oduseveli su brojne posjetitelje. Tako su prvaci u svojim dobnim skupinama postali Frano Liović iz BK Opušteno, Ivo Jarić iz BK Škola biciklizma Zagreb i Ivan Brajković iz BK Opušteno. Prvakinja Hrvatske ove je godine Gorana Težak iz Adrenalina MTB Team, a juniorski prvak je Alen Smolić iz BBK Team Rodeo.

NAJAVA DOGAĐANJA

Europski tjedan mobilnosti: kretanjem do zdravlja i uštede

Naše je tijelo stvoreno za pokret, no unatoč tome, mnogi ljudi tijekom dana ne pronalaze vrijeme za neku fizičku aktivnost. Većina vremena prošjećnoga građanina svodi se na sjedenje - na poslu, u tramvaju, pred televizorom... Fizička aktivnost ne mora biti naporan trening u teretani ili trčanje maratona, dovoljni su i hodanje ili bicikliranje do posla. To nije važno samo radi zdravlja, nego i kao način uštede. Na ovoj premisi temelji se i Europski tjedan mobilnosti 2109., koji će se obilježiti od 16. do 22. rujna. Hodanje i vožnja bicikla najzdraviji su načini kretanja, potvrđuju to sva istraživanja, a ujedno nema ni emisije štetnih plinova pa je korist barem trostruka – poboljšanje zdravlja, očuvanje prirode i štednja. Sva istraživanja dokazuju da biciklisti žive dulje od onih koji ne biraju vožnju na dva kotača, 15% manje odlaze na bolovanja, a samo 25 minuta bicikliranja na dan može vam "dodati" čak sedam godina života.



Zamjenica gradonačelnika Zagreba Jelena Pavičić Vukičević i pročelnica Romana Galić na obilježavanju Europskog tjedna mobilnosti prošle godine



**NE PROPUSTITE
CRO RACE
OD 1. DO 6. 10. 2019.**

ANIMACIKL 2. LIPNJA NA GRADECU

U sklopu 29. Svjetskog festivala animiranog filma u Zagrebu i ove će se godine, 2. lipnja na na Gornjem gradu", od 18 do 20 sati, održati Animacikl, spoj animacije i bicikliranja, atraktivni audio-vizualni događaj zamisljen kao dvosatna vožnja gradom.

U karavani koju predvode tricikli na koje su montirani projektori prikazuju se animirani ciklusi – studentski radovi vezani uz temu bicikla, a cilj je na neobičan i inspirativan način promovirati animaciju i festival te pružiti mladim autorima iz regije priliku da se povežu, projektno suraduju i druže.

S obzirom na to da se na Animafestu ove godine promovira tema lijepih umjetnosti, cilj je Animacikla jasno naglašiti da je Zagreb grad animacije.

Vozit će se laganim tempom rutom Plato Gradec - Katarinin trg - Opatička

ulica - Ilirski trg - Radićeva ulica - Tunel Grič - Mesnička ulica - Ulica Brezovačkog - Ulica A. G. Matoša - Vranyczanyeva ulica - Čirilometodska ulica - Markov trg - Kamenita ulica - Opatička ulica - Demetrova ulica -

Mletacka ulica - Markov trg - Čirilometodska ulica - Katarinin trg - Plato Gradec. Istdobno će se, uz obilje dobre glazbe, animirani ciklusi projicirati po fasadama, stazama, drveću i slično.



Svi na Usporku - najsporiju utrku biciklom



U sklopu uličnog festivala Cest is d'best, koji na zagrebačke trgrove i ulice dovodi stotine veselih performera koji svojim umijećem zabavljaju Zagrepčane i njihove goste, 30. svibnja na Trgu bana Jelačića u 14 sati održat će se Usporka, najsporija utrka biciklom na svijetu. Od natjecatelja se traži da budu najsporiji, ali ne i da miruju. Pravila se nisu mijenjala u odnosu na prethodnu godinu, što znači da na stazi dugoj sedam metara, morate biti što sporiji, ali ne smijete ni mirovati dulje od tri sekunde. Pozovite svoje navijače, dodite na biciklu, a ako ga nemate, ne brinite se jer će se na događanju zasigurno naći neki ljubimac na dva kotača koji će moći provozati. Natjecati se mogu svi, bez obzira na dob. Naaaajsporijeg očekuje vrijedna nagrada - ulazak u povijest kao pobjednik Usporke.