



GRAD
ZAGREB



KAKO BITI SIGURAN U 4 KORAKA



Sigurnost znači biti zaštićen od opasnosti.

Hitne situacije su događaji koji mogu brzo postati opasni, kao što su:

- potres
- poplava
- oluja
- požar
- i drugo



U hitnim situacijama, važno je znati kako se ponašati da bi bili sigurni i zaštićeni.



1



INFORMIRANJE

PRIPREMA I PLANIRANJE

2



3



KOMUNIKACIJA

KORISNE VJEŠTINE

4



4 KORAKA
KAKO BITI SIGURAN

1.KORAK

INFORMIRANJE

- Naučite osnovna pravila za sigurnost.

Na primjer:

Požar:

*Ako izbiju plamen ili dim,
odmah napustite zgradu i pozovite vatrogasce.
Ne koristite lift.*



Poplava:

*Ako dođe poplava,
idite na mjesto koje je više od vode.
Nemojte hodati kroz vodu jer može biti opasno.*



- Dogovorite se s obitelji gdje ćete se sastati u hitnim situacijama.
- Upoznajte se s mogućim opasnostima i njihovim posljedicama.

2.KORAK

PRIPREMA I PLANIRANJE

- Napravite s obitelji plan evakuacije u hitnim situacijama.



Plan evakuacije je plan koji nam govori što trebamo raditi, ako smo u opasnosti.



- Dogovorite se s obitelji kako ćete ostati u kontaktu, ako nema signala.



3.KORAK

KOMUNIKACIJA

- Naučite brojeve hitnih službi.
- Brojeve hitnih službi držite na vidljivom mjestu u vašem domu kako bi ih mogli nazvati u slučaju potrebe.



BROJEVI HITNIH SLUŽBI:

JEDINSTVENI BROJ ZA
HITNE SITUACIJE:

112

POLICIJA: **192**



VATROGASCI: **193**



HITNA POMOĆ: **194**



POMOĆ NA CESTI: **1987**



4.KORAK

KORISNE VJEŠTINE

- Naučite kako pružiti prvu pomoć i kako se zaštititi.

Pomoći će vam da brzo reagirate i pomognete sebi ili drugima dok čekate hitne službe.



- Povremeno s obitelji vježbajte plan bijega.



- Suradujte sa susjedima i vidite kako možete pomoći jedni drugima.



KOMPLET ZA PREŽIVLJAVANJE



Komplet za preživljavanje treba imati:

- Vodu



- Hranu: konzerve ili suhe hrane



- Stvari za higijenu: četkica i pasta za zube, maska za lice, toaletni papir i drugo



- Medicinske stvari: lijekovi, zavoji, flasteri i drugo



- Prijenosnu bateriju za mobitel, radio, rezervne baterije



- Svjetiljku, zviždaljku, šibice ili upaljač, vreće za smeće



- Novac, dokumente, brojeve telefona članova obitelji



- Odjeću



- Vreću za spavanje ili deku



- Kartu s putevima za evakuaciju



- Hranu za kućne ljubimce



EVAKUACIJA

Evakuacija je kada osobe odlaze iz opasnog područja na sigurno mjesto.



Što napraviti ako je potrebno evakuirati se?

- Slušajte radio i pratite upute od nadležnih.
- Obucite odjeću i obuću koja će vas zaštititi.
- Ponesite komplet za preživljavanje koji ste pripremili.
- Zaključajte dom.
- Za izlazak koristite puteve koji su sigurni.



Ako dođe do nesreće:

- ostanite mirni i strpljivi
- primijenite obiteljski plan evakuacije u hitnim situacijama
- pružite prvu pomoć ozlijeđenim osobama
- slušajte vijesti na radiju za nove upute



**Gradski ured za socijalnu zaštitu,
zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom**

**Gradski ured za mjesnu samoupravu, promet,
civilnu zaštitu i sigurnost**



GRAD
ZAGREB

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Više informacija na <https://www.inclusion europe.eu/easy-to-read/>