

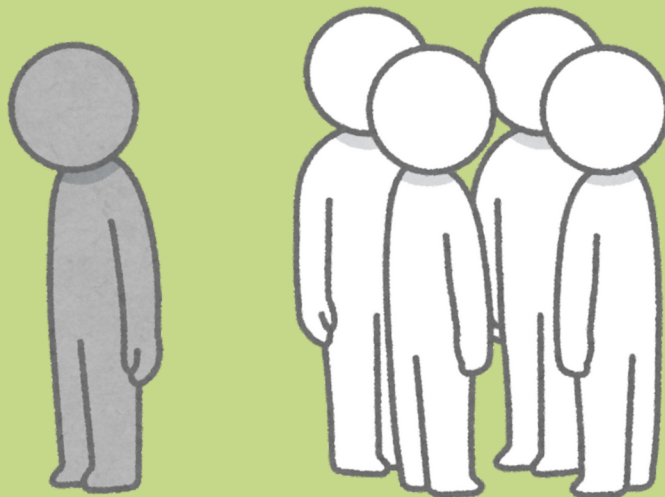


GRAD
ZAGREB

**GRADSKI URED ZA SOCIJALNU ZAŠTITU,
ZDRAVSTVO, BRANITELJE
I OSOBE S INVALIDITETOM**



VRŠNJAČKO NASILJE





Nakladnik

GRAD ZAGREB

Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i
osobe s invaliditetom

Za nakladnika

dr. sc. Lora Vidović, pročelnica

Pripremili

Barbara Lovrić
Ana Marija Salaj

Grafičko oblikovanje

Barbara Lovrić
Ana Marija Salaj

Zagreb, prosinac 2025.

Nije dozvoljeno umnožavanje i distribucija ove publikacije ili njezinih dijelova u bilo kojem obliku, bez prethodnog pisanog odobrenja nakladnika.

Pojmovi koji se koriste u ovoj publikaciji, a imaju rodni značaj, bez obzira na to koriste li se u muškom ili ženskom rodu, obuhvaćaju na jednak način muški i ženski rod.

U ovoj publikaciji navode se podaci iz priručnika za djecu, mlade, roditelje i školske djelatnike, "Nasilje među djecom i mladima" koju je izradio Centar za pružanje usluga u zajednici Savjetovalište "Luka Ritz".

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe. Više informacija na
<https://www.inclusion europe.eu/easy-to-read/>



VRŠNJAČKO NASILJE

Vršnjačko nasilje je nasilje među djecom i mladima.
To je ponašanje koje je namjerno, agresivno i ponavlja se.

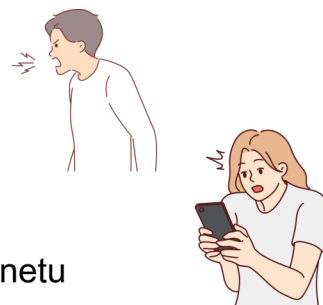
Nasilje se događa kada jedno dijete ili grupa djece koristi svoju snagu i moć da bi povrijedili, zastrašili ili kontrolirali drugo dijete.



U nastavku ćemo za djecu i mlade koristiti zajednički naziv djeca.

Nasilje je kada:

- netko udari, gurne ili ozlijedi drugu osobu
- netko viče, vrijeđa ili ponižava drugu osobu
- netko dira tijelo druge osobe bez njenog dopuštenja
- netko uzima novac osobi bez pitanja
- netko širi ružne komentare i vrijeđa drugu osobu na internetu



KOJE SU VRSTE VRŠNJAČKOG NASILJA?

Vrste vršnjačkog nasilja su:

- fizičko
- psihičko
- seksualno
- ekonomsko
- nasilje putem interneta

FIZIČKO NASILJE

Fizičko nasilje je kada dijete ili grupa djece namjerno drugo dijete:

- gura
- udara
- grebe
- čupa
- pljuje
- gađa predmetima



PSIHIČKO NASILJE

Psihičko nasilje je kada dijete ili grupa djece namjerno drugo dijete:

- vrijeđa
- ogovara
- ismijava
- ponižava
- naziva ružnim imenima
- naređuje mu
- prijeti mu
- zastrašuje ga



SEKSUALNO NASILJE

Seksualno nasilje je kada dijete namjerno drugo dijete:

- dira ili pokušava dirati kada ono to ne želi
- prisiljava na seksualni odnos
- uznemiruje slanjem seksualnih poruka ili slika



EKONOMSKO NASILJE

Ekonomsko nasilje je kada dijete ili grupa djece od drugog djeteta:

- traži ili krade novac
- traži ili krade stvari
- traži da mu nešto kupi kada ono to ne želi



NASILJE PUTEM INTERNETA

Nasilje putem interneta je kada dijete ili grupa djece preko interneta namjerno:

- šalju neugodne ili uvredljive poruke i slike drugom djetetu
- dijele fotografije drugog djeteta bez da ga pitaju
- objavljuju osobne podatke drugog djeteta na internetu bez dopuštenja
- ulaze u tuđe profile na Facebooku, Instagramu ili drugim društvenim mrežama bez dopuštenja
- šalju prijetnje smrću drugom djetetu
- objavljuju ružne komentare o drugom djetetu
- slikaju ili snimaju drugo dijete i smiju mu se zbog toga kako izgleda



ZAŠTO SE DIJETE POČINJE NASILNO PONAŠATI PREMA DRUGOJ DJECI?

Dijete može početi biti nasilno zato što:

- mu ne ide dobro u školi
- druga djeca ga ne prihvaćaju
- doživljava neku vrstu nasilja
- nema uvijek dovoljno podrške kod kuće
- odrasli ne vide uvijek što se događa među djecom
- i drugo



Kako prepoznati dijete koje **DOŽIVLJAVA** nasilje?

Znakovi da dijete možda doživljava nasilje:

- boji se ili ne želi ići u školu
- dolazi kući s poderanom odjećom i oštećenim knjigama
- ima modrice ili ogrebotine po tijelu
- ne može spavati ili se često budi noću
- želi biti stalno blizu učitelja
- često traži novac od roditelja kako bi ga dalo djetetu koje čini nasilje
- i drugo



Kako prepoznati dijete koje **ČINI** nasilje?

Znakovi da dijete možda čini nasilje:

- ne poštuje pravila i ne sluša odrasle
- ometa školske aktivnosti
- često se svađa s vršnjacima i odraslima
- gleda nasilje na televiziji
- igra nasilne igre
- sudjeluje u tučnjavama ili krađe
- koristi alkohol i droge
- i drugo



POS LJEDICE NASILJA

Koje su posljedice za dijete koje **DOŽIVLJAVA** nasilje?

Dijete koje doživljava nasilje može:

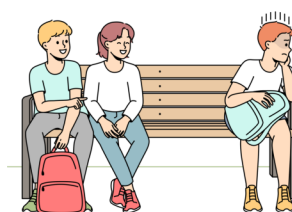
- biti usamljeno
- biti tužno
- biti nesigurno
- izbjegavati igranje i druženje s drugom djecom
- imati lošiji školski uspjeh
- imati glavobolju, bolove u trbuhu ili probleme sa spavanjem
- i drugo



Koje su posljedice za dijete koje **ČINI** nasilje?

Dijete koje čini nasilje može:

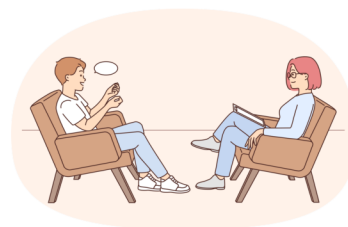
- biti isključeno iz društva svojih prijatelja
- dobivati kritike od odraslih
- imati probleme u školi i učenju
- imati slabije samopouzdanje
- nastaviti biti nasilno i kad odraste
- i drugo



SAVJETI ZA DJECU I MLADE

Postoje stvari koje možeš učiniti da se zašitiš od nasilja:

- Nisi jedini. Nasilje se događa i drugoj djeci.
- Nisi kriv. Nasilje nema veze s tobom, već s osobom koja to radi.
- Reci osobi koja je nasilna da prestane.
- Nemoj biti nasilan prema osobi koja je nasilna prema tebi.
- Ako je netko nasilan prema tebi reci to odrasloj osobi kojoj vjeruješ kao što su roditelji, učitelji i druge osobe.
- Nikad ne dijeli informacije o sebi na internetu.
- Ne otvaraj poruke od osoba koje ne poznaješ ili od osobe za koju znaš da je nasilna.
- Ne odgovaraj na ružne, nasilne i sumnjive poruke.



SAVJETI ZA RODITELJE

Što roditelji mogu učiniti ako misle da njihovo dijete **DOŽIVLJAVA** nasilje?

Roditelji mogu:

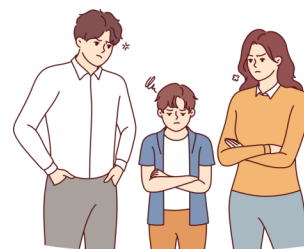
- saslušati dijete i biti mu podrška
- potražiti pomoć učitelja i drugih osoba iz škole
- poticati dijete da se druži s prijateljima u školi
- razgovarati s drugim roditeljima o problemu
- prijaviti nasilje policiji ili Hrvatskom zavodu za socijalni rad, ako je potrebno



Što roditelji mogu učiniti ako misle da njihovo dijete **ČINI** nasilje?

Roditelji mogu:

- razgovarati s djetetom i objasniti mu da nasilje šteti drugima
- provoditi više vremena s djetetom
- svojim lijepim ponašanjem prema drugima biti primjer djetetu
- ne dopustiti da dijete gleda nasilno ponašanje kod kuće
- pohvaliti dijete kad se lijepo ponaša prema drugima
- učiti dijete da probleme rješava bez nasilja
- potražiti pomoć stručne osobe koja može pomoći djetetu, kao što je psiholog
- ne koristiti fizičko kažnjavanje, kao što su udaranje, šamaranje ili batine



SAVJETI ZA ŠKOLU

Kako škola može pomoći da bude manje nasilja među djecom?

Škola može:

- brinuti o djeci koja su doživjela nasilje
- učiti djecu što je nasilje i zašto je opasno
- pomagati djeci koja čine nasilje, da nauče bolje ponašanje
- surađivati s roditeljima i informirati ih o problemima
- organizirati aktivnosti u kojima djeca uče surađivati i biti prijatelji
- stvoriti sigurnu i prijateljsku školu
- ohrabrivati djecu da prijave nasilje i zastrašivanje



KOME I KAKO PRIJAVITI NASILJE MEĐU DJECOM I MLADIMA?

Ako dijete doživi ili vidi nasilje, može:

- reći učitelju, odgajatelju ili školskom stručnjaku (pedagog, psiholog)
- obavijestiti roditelje ili skrbnike
- kontaktirati policiju ili Hrvatski zavod za socijalni rad

Mjesto u Zagrebu gdje možeš potražiti pomoć i podršku
ako si žrtva nasilja je

Centar za pružanje usluga u zajednici Savjetovalište “**Luka Ritz**”.

Za više informacija možete se javiti na:

- e-mail: info@centar-lukaritz.hr
- telefon: **01 647 0050**
- adresu: Ulica kneza Ljudevita Posavskog 48



**Gradski ured za socijalnu zaštitu,
zdravstvo, branitelje i osobe s
invaliditetom**



GRAD
ZAGREB