

DRUŠTVA SPORTSKE REKREACIJE

AKTIVAN ŽIVOT Zvonimirova 58
CENTAR Palmotićeve 22
ČRNOMEREC Savska cesta 137
GORNJI GRAD MEDVEŠČAK-ZAGREB Nova Ves 36
JUMP IN Ul. Gjure Prejca 5
KUPINEČKI KRALJEVEC Markov breg 1
MAKSIMIR Ul. Nikole Škrlca
MEDVEŠČAK Fabkovićeve 1
NOVI RETKOVEC Breza 26
OMEGA ZAGREB , Ul.Pavla Šubića 55
PANDICE ulica Božidara Magovca 47
PEŠČENICA Donje Svetice 87
SOPOT Ulica Huga Erlicha 5
SPEEDMINTON Remetinečka cesta 77
SRD NIXA Pakoštanska 5
SUPERKID Drežnik , III odvojak 21
ŠPORT I GLAZBA Carica 19
TRNJE Ulica Grada Vukovara 236e
VRAPČE VRBANI Bernarda Vukasa 29

Zagrebački savez sportske rekreacije «SPORT ZA SVE»
Savska cesta 137/III, 10000 Zagreb / 01/643-1022 i 01/643-1023/
sportzasve.zagreb@gmail.com
www.sportzasve-zagreb.hr, fb: SportZaSveZagreb



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE SPORT ZA SVE



KRETANJEM DO ZDRAVLJA - NORDIJSKO HODANJE
SPORT ZA SVE U MS
PROGRAMI PLIVANJA NA BAZENIMA GRADA ZAGREBA
LJETNI PROGRAMI
ONLINE TRENINZI

PROGRAMI PLIVANJA NA BAZENIMA GRADA ZAGREBA

Program se odvija na četiri bazena
PVC Mladost- Jarunska 5
BK Utrina - Kombolova 4a
BK Svetice - Ul. Divka Budaka 21
ZP Mladost - Trg K. Čosića 10
Sadržaji programa:
Rekreativno plivanje
Aquaerobic
Usavršavanje tehnike plivanja
Rekreativna plivačka liga



KRETANJEM DO ZDRAVLJA - NORDIJSKO HODANJE

Nordijsko hodanje je aerobni oblik tjelesne aktivnosti pogodan u zdravstveno rekreativnim programima svih dobnih kategorija. Program kontinuirano provodimo od 2008. Svake subote 9 - 11 sati na tri lokacije
Jezero Jarun (ulaz sa ulice Hrvatskog sokola)
Jezero Bundeck (kod ljetne pozornice)
Park Maksimir (glavni ulaz)



ONLINE TRENINZI

Provode se u periodu od siječnja do travnja i od listopada do prosinca.
Korektivna gimnastika, pilates, joga -
2h tjedno za umirovljenike
Aerobic, funkcionalni trening -
2h tjedno za radno aktivno stanovništvo



SPORT ZA SVE U MJESNOJ SAMOUPRAVI

Prisutni smo u svim Gradskim četvrtima. Kontinuirano se vježba 2x tj u 85 grupa. Promocija redovnog tjelesnog vježbanja, aktivno uključivanje građana u sadržaje sportske rekreacije , poboljšanje tjelesnog i mentalnog zdravlja , te uspješna socijalna integracija.



LJETNI PROGRAMI

Najveća sportsko rekreacijska igraonica Grada. U ljetnom periodu, od lipnja do rujna. Besplatni programi zdravstvenog vježbanja, fitnessa na otvorenom, demonstracije i poduke, prezentacije i savjetovanja, treninzi i natjecanja za sportaše rekreativce. Uključeno više tisuća građana ;
30 lokacija-50 sadržaja-20h programa SPORTA ZA SVE dnevno.



SAVJETOVALIŠTE SPORT ZA SVE

Pomoć pri odabiru tjelesne aktivnosti primjerene zdravstvenom statusu svih članova Sporta za sve i novih korisnika. Korisne informacije o redovnim programima Saveza , manifestacijama, izletima i ostalim događanjima Saveza. Zdravstveno usmjereno tjelesno vježbanje

EU PROJEKTI SAVEZA -ERASMUS + SPORT PROGRAM

NORDIC WALKING-HEALTHY LIVING 2019
HEPA - HEALTH AND FITNESS ASSESSMENT FOR SENIORS 2021