

# PROGRAM

ZA OSOBE SA OŠTEĆENJEM SLUHA



**1. Bazen Utrine - srijedom 10 - 11 h**

**Plivanje / Aqua Aerobik**

**Odrasli - plivači**

**2. SRC Trnje- četvrtak 18:30 - 19:30 h**

**Rekreativno vježbanje i razgibavanje**

**Odrasli**

**3. Jarun - srijedom 9 -10 h**

**Nordijsko hodanje / Power hodanje**

**Odrasli**

**4. Univerzalni sportski program**

**za djecu predškolske dobi -**

**Utorkom i četvrtkom 18:30 - 19:15 h**

**na Kineziološkom fakultetu**

**Djeca 3-8 godina**



**5. Streljaštvo - ponedjeljak i srijeda**

**od 15:30 do 17:00**

**Lokacija: Streljačko društvo Kustošija**

**Odrasli - oprema: osigurana na licu mjesta**

**kontakt: [zgsportgluhih@gmail.com](mailto:zgsportgluhih@gmail.com)**