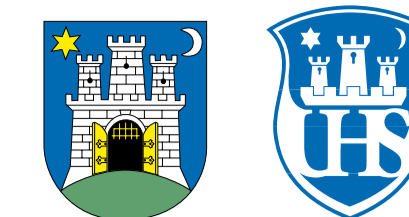


Upute za slučaj potresa u Gradu Zagrebu

Grad Zagreb
Ured za upravljanje u hitnim situacijama



Evakuacijski koridori, prihvatne površine u slučaju evakuacije građana i površine za postavljanje šatorskih naselja u slučaju potresa

M 1:40000

- Jagodnjak - LZPO - GC Brezovica
- Igrašće Odranski obrez - Križevine - LZPO - GC Brezovica
- Dvorac Brezovica - EVAP - GC Brezovica
- OŠ Dugave (Ulica Školski prilaz) - LZPO - GC Novi Zagreb istok
- OŠ Otok (Ulica Stjepana Gradca) - LZPO - GC Novi Zagreb istok
- Podbrađe (velika zelena površina uz stambeno naselje Siget i Aveniju V.Hofveca) - LZPO - GC Novi Zagreb zapad
- Sajam automobila Jakuševac - EVAP - GC Novi Zagreb zapad
- Park Travno - LZPO - GC Novi Zagreb zapad
- Park Mladost - EVAP - GC Novi Zagreb zapad
- Igrašće Prva Gimnazija - LZPO - GC Novi Zagreb istok
- Park Igrašće Bilu / Magma - LZPO - GC Novi Zagreb zapad
- Zagrebački vještari - parkiralište istok - LZPO - GC Novi Zagreb zapad
- SFC Jarun - EVAP - GC Trešnjevka jug
- SFC Mladost - LZPO - GC Trešnjevka jug
- Bunčak - EVAP - GC Novi Zagreb istok
- Hipodrom - EVAP - GC Novi Zagreb zapad
- Kineziološki fakultet - LZPO - GC Trešnjevka jug
- Vodovodna Petrovaradinska - EVAP - GC Trešnjevka jug
- NK Posavina - EVAP - GC Trnje
- Bucarski dom - LZPO - GC Trnje
- Orešite tramvaja Prčko - EVAP - GC Trešnjevka jug
- Savska općina (velika zelena površina između rijeke Sava i Lužanićke avenije) - EVAP - GC Stenjevec
- Nogometno igralište NK ZET (Čaparska ulica) - LZPO - GC Peščenica-Zrinjak
- Kižarije Petrovaradinske i Zagrebačke avenije - LZPO - GC Trešnjevka jug
- SFC Trnje - LZPO - GC Trnje
- Parkiralište LUT (Mikovarjevi) - LZPO - GC Peščenica-Zrinjak
- Rudeš (velika zelena površina uz Rudetsku cestu - NK Rudeš) - LZPO - GC Trešnjevka sever
- Stacion Kranjčevićeva - LZPO - GC Trešnjevka sever
- SFC Peščenica - EVAP - GC Peščenica-Zrinjak
- Park Ojgenica - EVAP - GC Trešnjevka sever
- Starijevo (velika zelena površina omeđena ulicama Jarunom, Starijevom i Samborska cesta) - LZPO - GC Stenjevec
- Trg kralja Tomislava - LZPO - GC Donji Grad
- Trg Sportova - LZPO - GC Trešnjevka sever
- Srednjoškolsko igralište Klodova - LZPO - GC Donji Grad
- Jelkove površine omeđena ulicom Ludvika Posavskog (ulicom Rimeki put) - LZPO - GC Sesvete
- Park Zrinjevac - LZPO - GC Donji Grad
- Trg Franje Tuđmana - EVAP - GC Črnomerec
- Studentski kampus Borongaj - LZPO - GC Peščenica-Zrinjak
- Palana Vrapče - EVAP - GC Podusaed Vrapče
- Okrasite tramvaja Borongaj - LZPO - GC Peščenica-Zrinjak
- Ponike (SFC Ponike) - LZPO - GC Podusaed Vrapče
- Super Konzum Gajnice - LZPO - GC Podusaed Vrapče
- Parkiralište Super Konzum Črnomerec - LZPO - GC Črnomerec
- Tuškanac (parking preko puta restorana "Dubravkin put" kod starog knjaž) - LZPO - GC Gornji Grad - Medveščak
- Trg Sv. Marka - LZPO - GC Gornji Grad - Medveščak
- SFC Svetice - LZPO - GC Mjesimir
- Parking ispred centra Kaufland - Branimirova - LZPO - GC Donja Dubrava
- Šestinski dio 23 (kroz preko puta) - LZPO - GC Črnomerec
- Dubrava (velika zelena površina omeđena ulicom Vinice, sa sjeverne strane Željinskim cestom i sa zapadne strane naseljem Ošinec) - EVAP - GC Donja Dubrava
- Ilski trg - LZPO - GC Gornji Grad - Medveščak
- Parking ispred centra Billa (Branimirova) - LZPO - GC Donja Dubrava
- SFC Ravica - LZPO - GC Maksimir
- Parking Interspar (Branimirova ulica) - LZPO - GC Donja Dubrava
- Parkiralište kod Željinskog kolodvora Sesvete - LZPO - GC Sesvete
- Nova Bočnica - LZPO - GC Gornja Dubrava
- Park Maksimir - EVAP - GC Maksimir
- OŠ Ante Starčević (Ulica Sv. Leopolda Mandića) - LZPO - GC Gornja Dubrava
- Oštrok - LZPO - GC Gornji Grad - Medveščak
- OŠ Luka - Sesvete (Ulica Otona Ivekovića) - EVAP - GC Sesvete
- SFC Kula - EVAP - GC Gornja Dubrava
- Grad Mladost - LZPO - GC Donja Dubrava
- Okrasite tramvaja Mihajevac - LZPO - GC Podsielme
- Crkva Majke Božje Remetske - LZPO - GC Maksimir
- Sestrina livadina omeđena sa zapadne strane ulicom Šestinski vjanz, sa istočne strane ulicom Podrebenca, i sa sjeverne strane Šestinskim cestom) - LZPO - GC Podsielme
- Tunel - Gračanska cesta - LZPO - GC Podsielme
- OŠ Markuševac (Ulica Markuševčeva cesta 160) - EVAP - GC Podsielme

Legenda
Prijhvatne površine i površine za šatorska naselja
Evakuacijski koridori

Kratice uz nazive površina
LZPO - lokacija za prihvat osoba
EVAP - evakuacijska površina (šatorska naselja)
GC - gradska četvrt

Općenito o potresima

Do potresa dolazi uslijed pomicanja tektonskih ploča u unutrašnjosti Zemlje, a posljedica je podhtavljanje Zemljine kore zbog oslobađanja velike količine energije. Potres opisanje dvjema različitim mjerama: magnitudom i intenzitetom potresa. Magnituda potresa je egzaktan mjeritelj koji je oslobodena prilikom potresa, mjeri se seizmografima, a izražava se stupanjima Richtera. Intenzitet potresa opisuje posljedice koje je potres proizveo na Zemlji površini, a iskazuje se s pomoću "tradicionalne" Mercalli-Canciani-Siebergove (MCS) ljestvice ili novije Europejske makroseizmičke ljestvice (EMS). Ove ljestvice sadržavaju 12 stupnjeva, a opisuju raznost i posljedice potresa na Zemljinoj površini. Najvažnija preventivna mjera zaštite jest protupotresna gradnja građevina projektirana sukladno Pravilniku o tehničkim normativima za izgradnju objekata visokogradnje u odnosu na potresnu zonu u kojoj se objekti nalaze.

Opće činjenice o potresu:

- potres ne ubija, lubljaju građevine i dijelovi građevina;
- poznato je da se potres može dogoditi te da se može predvidjeti njegova jačina, ali ne i vrijeme njegova zbijanja;
- nabola preventivne je dobro planiranje, projektiranje i gradnja prema načelima protupotresnog graditeljstva;
- potrebno je stalno educiranje stanovništva i osposobljavanje operativnih snaga.

Skraćeni oblik Europejske makroseizmičke ljestvice

Magnituda po Richtera M _s	Intenzitet po EMS-98	Definicija	Opis tipičnih učinaka (skraćeno)
1.0 - 3.0	I	Ne osješt se	Ne osješt se
3.0 - 3.9	II	Osješt ga vrlo ograničen broj ljudi koji miruju u kući.	Osješt ga vrlo ograničen broj ljudi koji miruju u kući.
	III	Slab	Ukutur kakvog prostora osješt ga mnogo ljudi, ali u vani, na otvorenome vrlo mali broj. Probudi manji broj ljudi. Prozor, vrata i lučke ključaju.
	IV	Najčešće opažen	Ukutur kakvog prostora osješt ga većina prisutnih, a vani na otvorenome manji broj. Mnogi koji spavaju se probude. Manji broj ljudi se osješt. Zgrade podhtavaju. Visoki predmeti se zamajno rješju. Manji predmeti se pomiču. Vrata i prozori se otvaraju i zatvaraju.
4.0 - 4.9	V	Jak	Ukutur kakvog prostora osješt većina prisutnih, a vani na otvorenome manji broj. Mnogi koji spavaju se probude. Manji broj ljudi se osješt. Zgrade podhtavaju. Visoki predmeti se zamajno rješju. Manji predmeti se pomiču. Vrata i prozori se otvaraju i zatvaraju.
	VI	Ukuturje lagana oštećenja	Mnogi su uplašeni i strahuju na nogama. Mnoge građevine zadobivaju široke pukotine u zidovima. Manji broj ljudi se osješt. Zgrade podhtavaju. Visoki predmeti se zamajno rješju. Manji predmeti se pomiču. Vrata i prozori se otvaraju i zatvaraju.
5.0 - 5.9	VII	Ukuturje oštećenja	Mnogi su uplašeni i strahuju na nogama. Mnoge građevine zadobivaju široke pukotine u zidovima. Manji broj ljudi se osješt. Zgrade podhtavaju. Visoki predmeti se zamajno rješju. Manji predmeti se pomiču. Vrata i prozori se otvaraju i zatvaraju.
	VIII	Ukuturje teška oštećenja	Mnogi su uplašeni i strahuju na nogama. Mnoge građevine zadobivaju široke pukotine u zidovima. Manji broj ljudi se osješt. Zgrade podhtavaju. Visoki predmeti se zamajno rješju. Manji predmeti se pomiču. Vrata i prozori se otvaraju i zatvaraju.
6.0 - 6.9	IX	Razoran	Mnogi su uplašeni i strahuju na nogama. Mnoge građevine zadobivaju široke pukotine u zidovima. Manji broj ljudi se osješt. Zgrade podhtavaju. Visoki predmeti se zamajno rješju. Manji predmeti se pomiču. Vrata i prozori se otvaraju i zatvaraju.
	X	Wro razoran	Mnogi su uplašeni i strahuju na nogama. Mnoge građevine zadobivaju široke pukotine u zidovima. Manji broj ljudi se osješt. Zgrade podhtavaju. Visoki predmeti se zamajno rješju. Manji predmeti se pomiču. Vrata i prozori se otvaraju i zatvaraju.
	XI	Praktisan	Mnogi su uplašeni i strahuju na nogama. Mnoge građevine zadobivaju široke pukotine u zidovima. Manji broj ljudi se osješt. Zgrade podhtavaju. Visoki predmeti se zamajno rješju. Manji predmeti se pomiču. Vrata i prozori se otvaraju i zatvaraju.
> 7.0	XII	Putopjno pustolaš	Mnogi su uplašeni i strahuju na nogama. Mnoge građevine zadobivaju široke pukotine u zidovima. Manji broj ljudi se osješt. Zgrade podhtavaju. Visoki predmeti se zamajno rješju. Manji predmeti se pomiču. Vrata i prozori se otvaraju i zatvaraju.

Napomena: 1. Izvorna ljestvica EMS-98 ne sadržava stupac s magnitudama. Izvor: URSG. 2. Za detaljniji opis tipičnih učinaka vidjeti izvorni dokument EMS-98.

Ponašanje u slučaju potresa

Prije potresa

- Saznaj što više o potresu i što ti je činiti ako do njega dođe.
- Vježbajte za slučaj potresa.
- Popravite neispravne električne instalacije, plinske i vodovodne cijevi.
- Označite glavnu sklopku za struju te glavni ventil za plin i vodu, a kratikom upotrebom opište postupak njihova zatvaranja.
- Držite velike i teške predmete na sigurnim mjestima. Dobro pričvrstite visoke plinske ormare te police, ogledala i druge slike na zidove.
- Onemogućite gibanje pokretnih dijelova namještaja na kotlovcima (TV i kompjutorski stolci i slično) i tehničke opreme (termokamuracijske peći, klima uređaji i slično).
- Boce, staklo, porculan i druge lako lomljive predmete držite u niskim zatvorenim ormarićima. Brave će sprječiti ispadanje sadržaja iz ormara.
- Pronađite "sigurna" mjesta u svakoj prostoriji, npr. čvrsti stol i nosivi zid koji će vam poslužiti kao zaklon od potresa.
- Neka Vam nadohvat ruke budu spremna osnovna sredstva za samopomoć i neophodna količina vode i hrane.

Za vrijeme potresa

- Ostanite unutar građevine, sagripte se i pokrijte. Najbolje je skloniti se ispod stola, stali u kut ili uz nosive zidove. Pokrijte glavu i vrat rukama.
- Maknite se od police ili od sličnih objekata što mogu pasti. Ne trčite na zidova vrata.
- Sačuvajte prisnost duha i ne paničarite jer je panika pogubna.
- Odmahnite se što dalje od staklenih površina i prozorskih zidova.
- Ne upotrebljavajte šibice i otvorenu vatru.

Nakon potresa

- Kad prestane prvi potres, napustite prostorije na najsigurniji način i umirite se sobom najvažnije pripremljene stvari.
- Nikako ne napuštajte građevinu dizalom, upotrebljavajte stepenice zbog velike mogućnosti od kvara instalacija, rušenja zidala, nestanka struje i sl.
- Ispaljite električnu struju na glavnoj sklopki te zatvorite plin i vodu na glavnom ventilu.
- Ne zakoravite na humornosti i nesaholodnosti, pomozite stradalima, ali ne pominjte teško povrijeđene.
- Pile samo zapakirana vodu i onu što stigne kao pomoć.
- Postupajte prema uputama sredstava javnog priopćavanja.
- Ako ste ostali pod ruševinama budite mirni i zovite u pomoć tako da lupate čvrstim predmetom o instalacijske cijevi (vodovodnim i od centralnog grijanja).
- Čuvajte snagu!

Postupci koji prethode evakuaciji

- ostanite mirni i ne širite paniku;
- provjerite jeste li ožljeđeni, ako možete, pružite si prvu pomoć;
- do dobaska spasilačkih timova možete ožljeđenima u svojoj okolini;
- ukoliko imate potrebu, ne pokušavajte ponuditi teško oštećene osobe;
- ukoliko morate pomoci osobu bez svijesti, najprije joj imobilizirajte vrat, leđa i ožljeđene udove;
- osobite makracne potrese koji mogu biti dovoljne snage da uzrokuju dodatnu štetu pa je potrebno izbjegavati jako oštećene građevine;
- ne koristite dizala makar bila u funkciji;
- provjerite je li došlo do oštećenja plinovoda, vodovoda i kanalizacije te električnih instalacija;
- otvorite vrata i vrata ako osjetite miris plina;
- ako osjetite miris plina, ne pokušavajte uključiti struju ili neki električni i elektronski uređaj;
- ne uključite plin samostalno, prepustite to ovlaštenim osobama;
- odmah ugastite požar u vašem domu ili susjedstvu, ne čekajte vatrogasce;
- ukoliko se nalazite na otvorenome, izađite sa prostora površinama što su udaljene od građevina ili drugih objekata kojima prijeti urušavanje;
- izbjegavajte oštećene građevine, reklamne panoe, dalekovode i slične strukture koje Vas mogu ožljeđiti;
- ukoliko napuštate građevinu, uputite se na mjesto koje ste dogovorili s vašim voditeljem;
- televizorom se koristite samo u krajnjim nužnim, osobito teško oštećene osobe kojima hitno treba pomoć;
- slušajte vijesti samo iz provjerenih izvora, npr. nacionalne televizije i radija te obavijesti lokalne vlasti;
- ne vjerujte glasinama, ne širite neprovjerene informacije;
- ukoliko trebate hitnu pomoć, obavijestite spasitelje o svojoj lokaciji i zdravstvenome stanju;
- u slučaju velikih katastrofa, spasioci neće biti u mogućnosti svima pružiti prvu pomoć;
- ako se od Vas traži te ako ste sposobni priključite se spasnicima, uvijek slušajte upute ovlaštenih osoba.

Ako ste osoba u starijoj životnoj dobi te ako imate kronične bolesti ili ste osoba s kakvim smetnjama

- Kontaktirajte osobu s kojom ste se unaprijed dogovorili da se Vam doći pomoći.
- izbjegavajte samostalno kretanje.
- izbjegavajte davanje osobnih podataka nepoznatim osobama.

Ako imate smetnje kretanja

- izbjegavajte samostalno kretanje zbog velike količine otpada na putovima,
- ne koristite dizala ni ostale fiksne elektronske naprave za kretanje.

Ako imate smetnje sluha ili govora

- pošaljite SMS na broj 112, objasnite im svoju situaciju te ih informirajte o lokaciji i oštećenja te zatražite pomoć,
- komunicirajte uz pomoć svjetiljke, ne koristite svjedu.

Ako imate smetnje vida

- pošaljite SMS na broj 112, objasnite im svoju situaciju te ih informirajte o lokaciji i oštećenja te zatražite pomoć,
- izbjegavajte samostalno kretanje zbog velike količine otpada na putovima, putovje koje vi porazjete možda više na postojte.

Sadržaj kompleta za preživljavanje u slučaju katastrofe

Komplet za preživljavanje u slučaju katastrofe treba sadržavati osnovne osobne dokumente i niže navedene predmete te treba biti manjih dimenzija, od vodootpornog materijala. Valja ga držati na sigurnom i lako dostupnom mjestu:

- važni telefonski brojevi,
- komplet za prvu pomoć,
- svjetiljka s rezervnim baterijama,
- radioaparati s rezervnim baterijama,
- popis lijekova za kronične bolesti,
- rezervne naočale ili liče,
- voda u boci (2 dnevno po osobi),
- konzervirana i neekspirirana hrana, ovačar za konzerve,
- hrana i stakliki s dužim rokom trajanja,
- liječni grafičar,
- novac (gotovina) te
- kućna ljubimca, ako se neće dovesti u opasnost.

Sa sobom možete ponijeti:

- odjeću hranu,
- lijeve,
- pokrivači i rezervne odjeću,
- izvodišni grafičar,
- novac (gotovina) te
- kućna ljubimca, ako se neće dovesti u opasnost.

Dodatne napomene vezane za obiteljski plan u slučaju katastrofe

- izradite vlastiti plan za slučaj katastrofe. Porazgovarajte s ukucanima i dogovorite se kako ćete i preko koga ćete doći u kontakt s rezervnim i drugim, namo čete id i što ćete učiniti u slučaju katastrofe.
- Kako biste kvalitetno izradili obiteljski plan za slučaj katastrofe, prethodno se informirajte kod svojih poslodavaca, u školi te kod ostalih institucija koje podhtaju vaša djeca, kako je to koji je način organizirane evakuacije u slučaju katastrofe.
- Mjesto okupljanja mora biti dobro poznato svim članovima obitelji i mora ulijevati dovoljnu sigurnost svim članovima obitelji.
- Držite svoj obiteljski plan na vidnom i dostupnom mjestu i pridržavajte ga se u slučaju potresa.
- U obiteljskome planu jasno odražavajte mjesta na kojima ćete se naći s članovima obitelji i to naručiti u slučaju:
- potrebe hitne evakuacije iz građevine u kojoj ste zaposleni ili ustanove u kojoj se zateknete:** pritom vodite računa da budete sparnište, isli,
- potrebe hitne evakuacije iz škole, tvrtke u kojoj ste nastupili ili ustanove u kojoj se zateknete:** pritom vodite računa da budete sparnište, isli,
- potrebe hitne evakuacije iz susjedstva u kojem se zateknete:** npr. kod rodbine, prijatelja ili osoba od povjerenja u drugome gradu ili neugroženome dijelu grada i sl.
- potrebe organizirane evakuacije iz grada u kojem živite ili se zateknete:** organizaciju evakuacije jedinica lokalne samouprave planiraju i provode odgovorne osobe jedinica lokalne samouprave.

Važni telefonski brojevi

Hitne službe	Policija	Vatrogasci	Hitna pomoć
112	192	193	194