

Tko može postati darivateljica mlijeka?

Darivateljicom može postati svaka zdrava punoljetna majka koja ima dijete mlađe od godinu dana. Majka u razdoblju darivanja ne smije biti pušač niti konzumirati bilo kakve droge, a kofeinske i alkoholne napitke smije konzumirati ograničeno. Uzimanje lijekova i biljnih pripravaka se procjenjuje individualno. Zdravstveno stanje darivateljice prati se cijelo vrijeme tijekom izdavanja za Banku.

Mlijeko se daruje **isključivo** ako dojite svoje dijete i imate viška mlijeka koje nije potrebno za prehranu Vašeg djeteta.

Za majke koje su izgubile dijete darivanje mlijeka može biti neprocjenjiv dio psihičkog i fizičkog procesa žalovanja. U slučaju da imate zamrznuto mlijeko, postupit ćemo sukladno našim pravilima prihvaćanja zamrznutog mlijeka.

Ako imate viška mlijeka koje nije potrebno za prehranu Vašeg djeteta, molimo Vas da razmislite o humanom činu njegovog darivanja čime ćete osigurati bolji početak prijevremeno rođenoj i bolesnoj djeci.



DARIVANJE HUMANOG MLJEKA



Klinički bolnički centar Zagreb
Hrvatska banka tkiva i stanica
Klinički zavod za transfuzijsku medicinu i
transplantacijsku biologiju
BANKA HUMANOG MLJEKA
Petrova 13, 10000 Zagreb, Hrvatska
Tel: +385 1 46 04 715
Mob: +385 91 49 23 205
Mail: banka.mlijeka@kbc-zagreb.hr
Web: www.kbc-zagreb.hr

Zašto prikupljati humano mlijeko?

Humano mlijeko je idealan izvor hranjivih tvari. Za prijevremeno rođenu i bolesnu djecu je i hrana i lijek. Takva djeca imaju veći rizik za razvoj ozbiljnih upala crijeva ako ih se hrani adaptiranim kravljim mlijekom. Više od 50% majki prijevremeno rođene djece nemaju dovoljno mlijeka za njihovu prehranu. Zahvaljujući darivanju, prijevremeno rođena djeca mogu biti hranjena mlijekom koje im pomaže u rastu i napretku.

Hranjenje humanim mlijekom smanjuje pojavu upale crijeva za 75 % te obnavlja sluznicu crijeva u slučaju da do upale dođe. Pomaže u sazrijevanju crijevnog tkiva, suzbija upale drugih tkiva i organa te potiče razvoj mozga.

Zašto sve majke ne mogu hraniti dijete svojim mlijekom?

Razni su razlozi za to:

- majci nadolazi mlijeko kasnije zbog okolnosti poroda ili trudnoće, uključujući prijevremeni porod
- majka ne proizvodi dovoljno mlijeka za svoje dijete ili svoju djecu (npr. blizanci ili trojke)
- stres ometa proizvodnju mlijeka (npr. bolesno dijete)
- majka mora uzimati lijekove koji bi kroz mlijeko mogli naštetiti njezinom djetetu (npr. citostatici, psihoaktivne tvari)
- majka ima bolest zbog koje ne smije dojiti
- majka je odvojena od djeteta

Tko prima darovano mlijeko?

Darovanim humanim mlijekom najčešće se hrane prijevremeno rođena djeca ili bolesna novorođenčad. Medicinski razlozi su: rođenje prije termina, usporen rast, intolerancija na adaptirano kravlje mlijeko, alergije na hranu, malapsorpcija, imunodeficijencije, prije ili poslijeoperativna dohrana i imunološka potpora.

Je li darovano humano mlijeko sigurno?

Potencijalne darivateljice mlijeka prolaze strogi medicinski probir te se procjenjuje značaj njezinih navika (prehrana, pušenje, alkohol, kofein, lijekovi) i testiranje na krvlju prenosive bolesti. Darovano se mlijeko pasterizira, testira na bakterije za koje je propisana gornja dozvoljena granica i određuje se prehrambena vrijednost. Za kliničku primjenu izdaje se samo sterilno mlijeko.

Koliko staro mlijeko može biti za darivanje?

Darovano mlijeko ne smije biti starije od mjesec dana prije uzimanja uzoraka krvi za testiranje na krvlju prenosive bolesti. Prihvaćamo mlijeko izdojeno do djetetova prvog rođendana.

Na koje se bolesti testiraju darivateljice?

Darivateljicama se uzima uzorak krvi za testiranje na hepatitis B i C, HIV, sifilis te, prema procjeni rizika, i druge uzročnike zaraznih bolesti.

Može li se darivati mlijeko ako svoje dijete prestajete dojiti?

Laktacija traje dokle god dojite Vaše dijete ili se izdajate. Ne potičemo majke da produže laktaciju samo kako bi darovale mlijeko,

Kako se treba izdajati?

Prije izdavanja dobro operite ruke i s toplom vodom i sapunom. Isperite ih i osušite čistim ručnikom. Nemojte dirati opremu za izdavanje ako niste oprali ruke. Možete se izdajati i više puta tijekom dana. Pritom je važno paziti na higijenu ruku, dojki i izdajalice. Izdojeno mlijeko potrebno je zamrznuti najkasnije 24 sata od početka prvog izdavanja.

Kako se pohranjuje mlijekou Vašem domu?

Mlijeko pohranjujete u jednokratne spremnike koje će Vam osigurati Banka. Svaki spremnik mora biti propisno označen i zamrznut unutar 24 sata od izdavanja. Iznimno ćemo prihvatiti i mlijeko koje je pohranjeno u druge sterilne spremnike, ali mora biti propisno označeno.

Prihvaća li se mlijeko zamrznuto prije javljanja u Banku te procjene i testiranja darivateljice?

Odluka se donosi individualno na temelju naših smjernica i procjene rizika za sigurnost i kvalitetu tog mlijeka.