



Dom zdravlja Zagreb – Centar
Runjaninova 4, 10 000 Zagreb

T: 01 4897666

F: 01 4843456

E: ravnateljstvo@dzz-centar.hr

OIB: 00053084642

MB: 01674056

www.dzz-centar.hr

Obilježavanje Međunarodnog tjedna dojenja od 1. do 7. kolovoza 2022. u Domu zdravlja Zagreb-Centar

I ove godine Dom zdravlja Zagreb-Centar pridružuje se aktivnostima Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo i branitelje i osobe s invaliditetom, *Sektora za zdravstvo* povodom obilježavanja Međunarodnog tjedna dojenja kroz DANE OTVORENIH VRATA SAVJETOVALIŠTA ZA POTICANJE RASTA I RAZVOJA DJETETA na lokaciji Avenija Većeslava Holjevcu 22.

Cilj nam je naglasiti važnost podrške i promocije dojenja, ne samo u zdravstvenom sustavu već na svim razinama od radnog mjesta, zajednice i cijelog društva.

Svaka karika u tome je važna i može se zaključiti da utječe na zdravstvene ishode populacije. Tim povodom patronažne sestre Doma zdravlja Zagreb Centar organizirati će niz aktivnosti i edukativnih radionica podrške i promocije dojenja.

Dani otvorenih vrata namijenjeni su svim zainteresiranim posjetiteljima, korisnicima, stručnjacima, djelatnicima Doma zdravlja kako bi se upoznali sa radom Savjetovališta i promicanja dojenja.

01.kolovoza

- od 9.00 do 10.00 sati u Savjetovalištu održati će se radionice za dojenje namijenjena trudnicama
- od 10.00 do 11.00 sati Radionica o korištenju pomagala za dojenje
- od 15.00 do 17.00 sati Savjetovanje sa nutricionisticom o prehrani tokom dojenja

02.kolovoza

- od 9.00 do 10.00 sati grupno savjetovanje o dojenju tokom ljeta
- od 10.00 do 11.00 sati grupno savjetovanje o ulozi očeva u dojenju

03.kolovoza

- od 12.00 do 13.00 sati vrijeme otvoreno slobodnim dolascima svima koji imaju poteškoća, upite, potrebna im je stručna pomoć ili samo podrška vezano za ostvarivanje optimalnih uvjeta za rast i razvoj djeteta od najranije dobi kroz mjere promicanja i očuvanja zdravlja.
- u navedeno vrijeme moguća je kontrola tjelesne težine dojenčadi
- 13.00 do 15.00 sati vrijeme za sve stručnjake i djelatnosti Doma zdravlja kako bi se upoznali sa radom Savjetovališta, grupa za potporu dojenja i ulogom patronažnih sestara u promicanju dojenja.

04.kolovoza

- od 9.00 do 10.00 sati radionica tjelesnih aktivnosti tokom babinja i dojenja
- od 10.30 do 11.30 sati savjetovanje o putnoj ljekarni i dojenju na putu
- od 15.00 do 17.00 sati savjetovanje sa nutricionisticom o prehrani tokom dojenja

Svoj dolazak je potrebno najaviti putem maila: savjetovaliste.dijete@dzz-centar.hr