



SPI*-KA



* SPOLNO
PRENOSIVE
INFECIJE

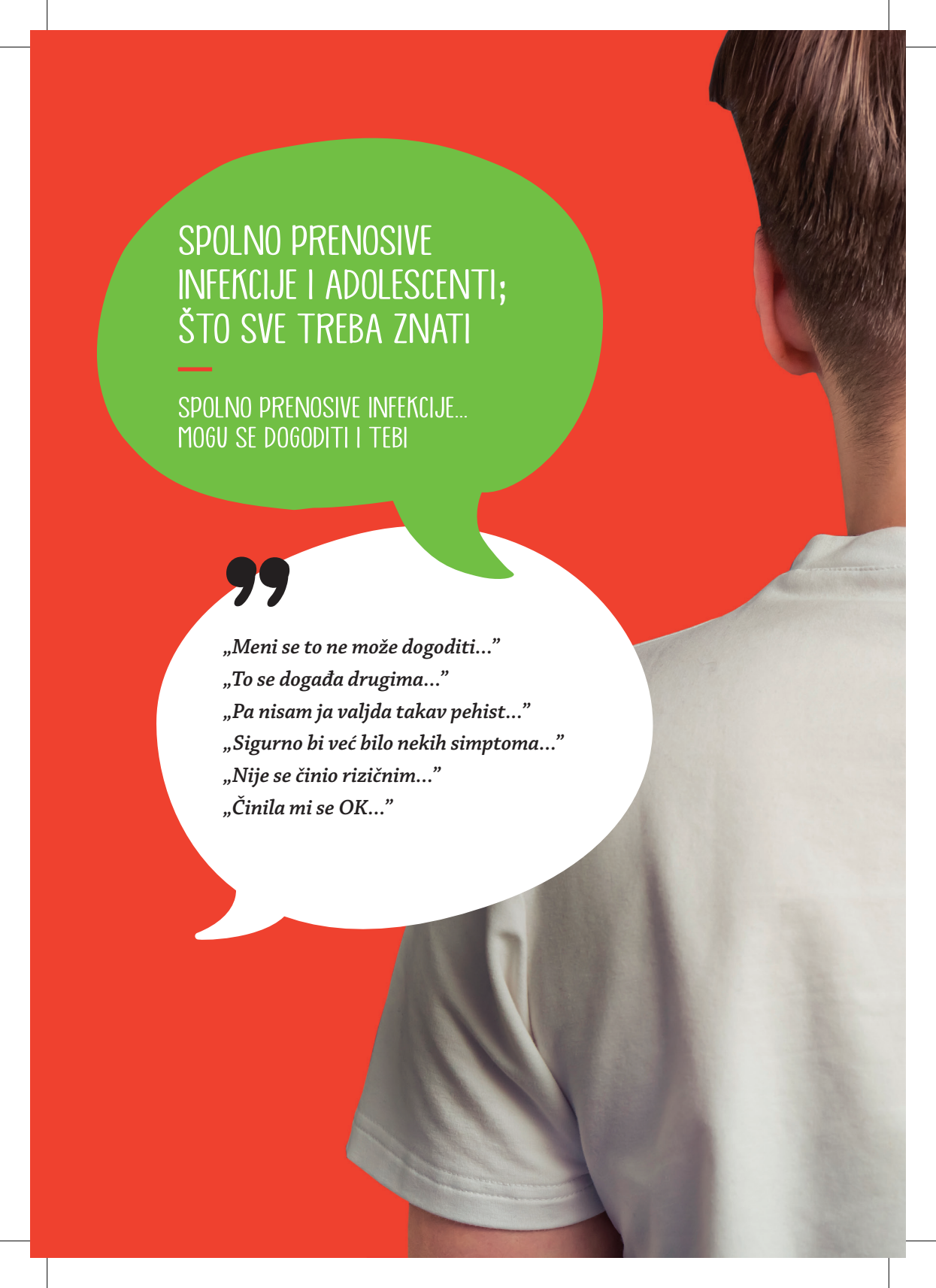


Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

www.strukturnifondovi.hr

Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Korisnik: Hrvatski zavod za javno zdravstvo / Ukupan iznos projekta: 30.373.299,36 HRK / Iznos EU potpore: 85 %.



SPOLNO PRENOSIVE INFEKCIJE I ADOLESCENTI; ŠTO SVE TREBA ZNATI

SPOLNO PRENOSIVE INFEKCIJE...
MOGU SE DOGODITI I TEBI

”

„Meni se to ne može dogoditi...”

„To se događa drugima...”

„Pa nisam ja valjda takav pehist...”

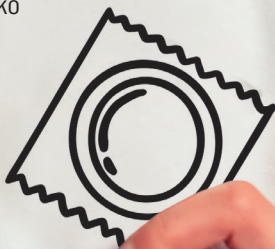
„Sigurno bi već bilo nekih simptoma...”

„Nije se činio rizičnim...”

„Činila mi se OK...”

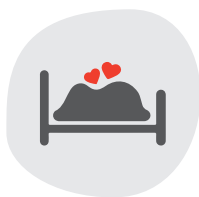


Možda si se već uhvatio u takvome razmišljanju kad su spolno prenosive infekcije u pitanju. Ako jesi, to je posve normalno. To je uobičajena optimistična pretpostavka da se loše ili nepredviđene situacije događaju drugima. Ona nam pomaže bolje predviđati događaje, ali može dovesti do nekih ne baš tako dobrih odluka i spolno prenosivih infekcija te s njima povezanih komplikacija. Zato pročitaj ovu brošuru kako bi odluke koje se tiču tvog i tuđeg spolnog zdravlja donosio informirano.

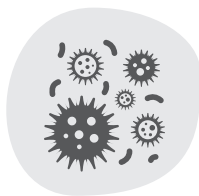


**PREUZMI ODGOVORNOST
ZA SVOJE SPOLNO ZDRAVLJE!**

ŠTO SU SPOLNO PRENOSIVE INFEKCIJE (SPI)?



INFEKCIJE KOJE SE
SPOLNIM KONTAKTOM
PRENOSE SA ZARAŽENE
NA ZDRAVU OSOBU.



UZROČNICI SPOLNO
PRENOSIVIH INFEKCIJA SU
VIRUSI, BAKTERIJE, GLJIVE
I PRAŽIVOTINJE.

RIZIČNI ČIMBENICI



dob stupanja u spolne
odnose – osobito osjetljiv
mladi organizam



spol – osjetljivije djevojke



broj partnera – više
partnera i partneri s
rizičnim ponašanjem



spolni odnos bez
zaštite (kondom)



spolni odnos pod utjecajem
alkohola ili droge



postojanje ranije spolno
prenosive infekcije



MOŽE LI SE PREPOZNATI OSOBA SA SPOLNO PRENOSIVOM INFEKCIJOM?



NE
MOŽE!

VEĆINA SE OSOBA OSJEĆA DOBRO I IZGLEDA POSVE ZDRAVO.

Možda i ne znaju da su zaražene i da infekciju mogu prenositi drugima.



**ZAŠTO
SU SPOLNO
PRENOSIVE INFEKCIJE
VAŽNE I OPASNE?**

OSIM ŠTO SE INFEKCIJA
MOŽE PRENIJETI NA
PARTNERA, AKO SE
PRAVODOBNO I PRAVILNO
NE LIJEČI, MOŽE IMATI
POSLEDICE KAO:

rak vrata maternice



neplodnost



izvanmaterničnu
trudnoću



spontani pobačaj



oštećenja ili smrt
nerodenoga djeteta



upale ili oštećenja
drugih organa



smrt



HPV INFEKCIJE



UZROČNIK

Humani papiloma virus (HPV) uzročnik je ove najproširenije virusne infekcije. Prenosi se spolnim odnosom (vaginalnim, analnim, oralnim). Može se prenijeti sa zaražene na zdravu osobu kontaktom tijelom o tijelo za vrijeme predigre i bez spolnoga odnosa.

Poznato je više od 200 tipova HPV-a, od kojih su neki niskorizični (uzrokuju spolne bradavice), a neki visokorizični (mogu uzrokovati zloćudne promjene u stanicama). Najveći broj zaraženih osoba uspijeva svladati infekciju, no ako se virus zadrži u stanicama sluznice, promjene na stanicama mogu napredovati sve do razvoja raka. U žena rak može nastati na vratu maternice, rodnici, stidnici, grlu i anusu. U muškaraca se rak može razviti na sluznici genitalnoga područja, anusu, grlu ili penisu.



SIMPTOMI

Spolne bradavice (kondilomi) utvrđuju se vanjskim pregledom spolovila.

Infekcija sluznice ne može se vidjeti ni utvrditi pregledom. PAPA-testom utvrđuje se postoje li neke promjene na stanicama, a testiranjem obriska rodnice na HPV utvrđuje se postoji li infekcija i određuje se tip virusa kojim je osoba zaražena.



LIJEČENJE

—

Kondilomi se mogu liječiti premazivanjem, smrzavanjem, spaljivanjem ili kirurškim odstranjivanjem.

Promjene na sluznici vrata maternice liječe se laserski, elektrokoagulacijom ili se kirurškim metodama odstranjuje zaraženi dio.



PREVENCIJA

—

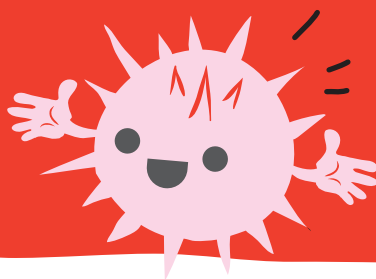
Kao i kod drugih spolno prenosivih infekcija, najučinkovitiji je oblik zaštite odgovorno spolno ponašanje i zaštićeni spolni odnos.

Protiv infekcije HPV-om, koja je nužan preduvjet za razvoj raka vrata maternice, postoji cjepivo. Cjepivo je u redovitome programu cijepljenja u Hrvatskoj za učenice i učenike osmih razreda osnovnih škola.

Cjepiva su visoko učinkovita, no budući da ima visokorizičnih tipova koji nisu obuhvaćeni cjepivima i budući da infekcija HPV-om nema simptoma, redoviti ginekološki pregledi i dalje su potrebni. Osim PAPA-testa, za dijagnostiku se upotrebljava i test tekućinske citologije, čija je prednost to da omogućuje provođenje i HPV testa iz istoga uzorka.



GENITALNI HERPES



UZROČNIK

Virus herpes simplex tip 2.



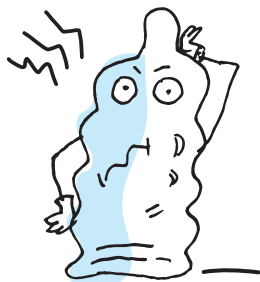
SIMPTOMI

Značajka je ove infekcije da se uzročnik ne prenosi samo spolnim odnosom nego i dodirnom sa zaraženim dijelom tijela, a može se prenijeti i na dijete tijekom vaginalnoga porođaja. Crvenilo, peckanje, svrbež i izbijanje mjehurića (kao kod herpesa na usnama) simptomi su koji se pojavljuju nakon 2 do 14 dana. Mjehurići pucaju ostavljajući vrlo bolne ranice i stvaraju poteškoće pri mokrenju. Simptomi nestaju nakon 2 do 3 tjedna, ali virus ostaje trajno u tijelu te se bolest može ponovno pojaviti.

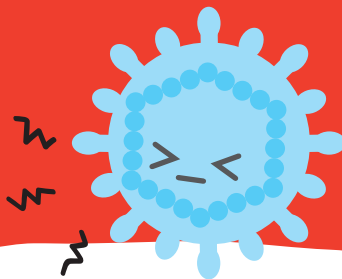


LIJEČENJE

Protiv virusne infekcije nema učinkovitoga lijeka. Antivirusnim se sredstvima može ublažiti, smanjiti proširenost izbijanja mjehurića i skratiti trajanje akutne faze bolesti.



HEPATITIS B



UZROČNIK

Virus hepatitisa B.



SIMPTOMI

Virus hepatitisa B nalazi se u tjelesnim tekućinama (krv, slina, sjemena tekućina, vaginalni iscjedak), a prijenos je mogući i kontaktom s krvi zaražene osobe i spolnim odnosom. Razdoblje je inkubacije dugačko i nakon 2 do 6 mjeseci pojavljuju se umor, gubitak teka, žutica kože i bjeloočnica.



POSljedICE

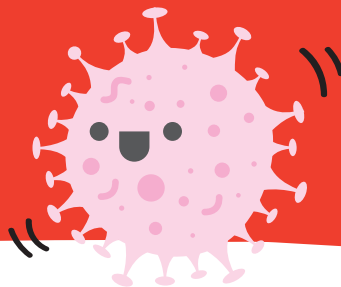
Hepatitis je upalna bolest jetre. Nakon akutne faze bolest može postati kronična s mogućim oštećenjem jetre. Neke osobe ostaju dugotrajni nositelji virusa i mogu biti izvor zaraze za okolinu.



PREVENCIJA I LIJEČENJE

Cijepljenje protiv hepatitisa B obvezatno je u dojenačkoj dobi. Ako osoba oboli od hepatitisa, mogu se provoditi samo potporne mjere.

HIV INFEKCIJA I AIDS



UZROČNIK

Virus humane imunodeficijencije (HIV).



SIMPTOMI



Virus HIV-a nalazi se u tjelesnim tekućinama (krv, slina, sjemena tekućina, vaginalni iscjedak) te je prijenos mogući i kontaktom s krvi zaražene osobe i spolnim odnosom. Prijenos nije mogući uobičajenim socijalnim kontaktima. Virus napada obrambeni sustav organizma, a razdoblje bez simptoma bolesti može potrajati od 6 mjeseci sve do 10 godina. Prisutnost virusa može se utvrditi testom na HIV protutijela u krvi. Osobe koje su zaražene virusom HIV-a, a nemaju simptome, virus mogu prenijeti na druge osobe. Pojava simptoma znači razvoj bolesti (AIDS), što uključuje umor, noćno znojenje, smanjenje tjelesne mase, promjene na koži i sluznicama, povećanje limfnih čvorova, proljev, kašalj i veću mogućnost obolijevanja od drugih bolesti.



LIJEČENJE

Bolest se ne može liječiti, ali se napredovanje bolesti i ublažavanje simptoma može postići antiretrovirusnim lijekovima te osoba može dugo i kvalitetno živjeti. Strah od AIDS-a opravdan je, ali nije opravdana panika.

KLAMIDIJSKE INFEKCIJE



UZROČNIK

Bakterija *Chlamydia trachomatis* uzročnik je klamidijske infekcije, najproširenije spolno prenosive infekcije, osobito u adolescenata.



SIMPTOMI

Klamidijska infekcija može, ali i ne mora imati izražene simptome.

Djevojke – najčešće potpuno bez simptoma, svrbež oko spolovila ili anusa, peckanje pri mokrenju, promijenjen ili pojačan iscjedak, nelagoda u donjem dijelu trbuha, krvarenje iz rodnice izvan menstruacije

Mladići – najčešće potpuno bez simptoma, peckanje pri mokrenju, iscjedak iz spolovila, pečenje ili svrbež oko spolovila, nelagoda i bol u testisima.



MOGUĆE POSLEDJICE

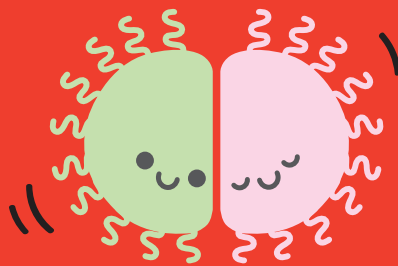
Širenje upale na zdjelične organe, maternicu, jajovode, jajnike i okolno tkivo s mogućim ozbiljnim i trajnim posljedicama na opće i reproduktivno zdravlje sve do izvanmaternične trudnoće ili neplodnosti.



LIJEČENJE

Uspješno se liječi antibioticima, ali je važno započeti što ranije i liječiti oba partnera.

GONOREJA



UZROČNIK

Bakterija *Neisseria gonorrhoeae*.



SIMPTOMI

Djevojke – nelagoda ili bol pri mokrenju i u donjem dijelu trbuha, promijenjen ili pojačan iscjedak, krvarenje iz rodnice izvan menstruacije.

Mladići – peckanje i bol pri mokrenju, bijeli, žuti ili zelenkasti iscjedak iz spolovila, nelagoda, otok i bol u testisima.



POSljedICE

Kod mladića upala epididimisa (pasjemenika) može prouzročiti neplodnost, dok se kod djevojaka upala može proširiti na zdjelične organe (zdjelična upalna bolest) te prouzročiti probleme pri zanošenju i u trudnoći.

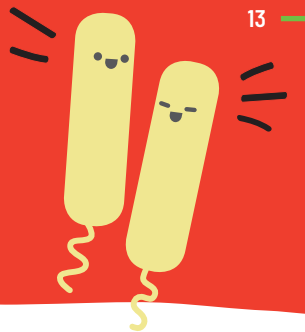


LIJEČENJE

Uspješno se liječi antibioticima, obvezatno treba liječiti oba partnera.



NESPECIFIČNI URETRITIS



UZROČNIK

—

Upala mokraćne cijevi koja se češće pojavljuje u muškaraca. Izraz *nespecifični* razlikuje tu infekciju od gonoreje koju uzrokuje gonokok. Nespecifičnu upalu najčešće uzrokuje jedan od mikroorganizama kao što su *Ureaplasma urealyticum*, *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma hominis*, *Gardnerella vaginalis* ili *Trichomonas vaginalis*.



SIMPTOMI

—

Mogu biti oskudni ili potpuno izostati.

Djevojke – blagi simptomi ili samo pojačan iscjedak. Budući da simptomi nisu jako izraženi, infekcija može dugo biti neprepoznata i prenositi se na partnera.

Mladići – peckanje i bolovi pri mokrenju, iscjedak iz penisa.



MOGUĆE POSljedICE

—

Kod djevojaka postoji opasnost širenja infekcije na druge dijelove urogenitalnoga trakta i moguće neplodnosti ili izvanmaternične trudnoće, dok kod mladića može doći do patološkoga suženja (strikture) mokraćne cijevi i do upale epididimisa (pasjemenika).



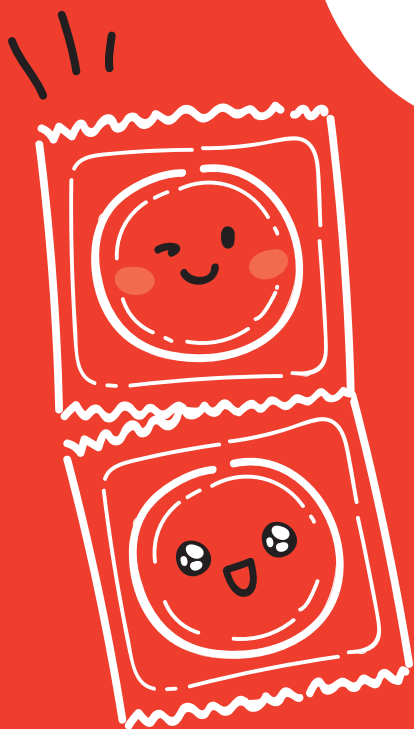
LIJEČENJE

—

Uspješno se liječi antibioticima, a potrebno je liječiti oba partnera.

ŠTO UČINITI ZA ZAŠTITU OD SPOLNO PRENOSIVIH INFEKCIJA?

- › Izbjegavati rizično spolno ponašanje.
- › Izbjegavati često mijenjanje partnera.
- › Upotrebljavati kondom.
- › Svakako izbjegavati spolne odnose pod utjecajem alkohola ili psihoaktivnih sredstava.



PROVJERITE ŠTO STE SAZNALI

		✓ točno	✗ netočno
1	Rizik od spolno prenosivih infekcija raste s brojem spolnih partnera.		
2	Žene su otpornije na spolno prenosive infekcije od muškaraca.		
3	Redovita i pravilna uporaba kondoma može znatno smanjiti rizik od spolno prenosivih infekcija.		
4	HIV možete dobiti ubodom komarca.		
5	Osobe koje imaju spolno prenosivu infekciju izgledaju bolesno.		
6	Infekcija HPV-om uzrokuje samo spolne bradavice (kondilome).		
7	Opasnost od mogućih neželjenih posljedica spolno prenosivih infekcija povećava se ranim spolnim odnosom (15 godina i ranije), većim brojem spolnih partnera ili spolnim odnosom pod utjecajem alkohola i/ili droga.		
8	Spolno prenosive infekcije nose stigmatu i podsvjesni osjećaj krivnje.		
9	Spolno prenosive infekcije se mogu prenijeti kašljanjem i kihanjem.		
10	Nema učinkovitoga cjepiva protiv spolno prenosivih infekcija.		
11	Neplodnost, prijevremeni porod, anomalije djeteta, zdjelična upalna bolest, rak vrata maternice, zatajenje i rak jetre te smrt mogu biti prouzročeni neliječenim spolno prenosivim infekcijama.		
12	Virusne spolno prenosive infekcije mogu se liječiti antibioticima.		

PROVJERITE ŠTO STE SAZNALI

		✓ točno	✗ netočno
13	HPV je bakterija.		
14	Genitalni herpes uzrokuje virus.		
15	Bilo tko može dobiti spolno prenosivu infekciju.		
16	Klamidijsku infekciju uzrokuje bakterija.		
17	Spolno prenosive infekcije često ne izazivaju nikakve simptome, pa osoba ne zna da je zaražena.		
18	Svatko snosi odgovornost za vlastito zdravlje.		
19	Od zaraze HIV-om do prvih simptoma bolesti može proći nekoliko mjeseci.		
20	Jedan je od simptoma gonoreje gnojni iscjedak.		
21	Infekcija HPV-om ima vidljive simptome.		
22	Antibiotsku terapiju ne moraju uzimati oba partnera.		
23	Pravodobno otkrivanje i liječenje spolno prenosivih infekcija može spriječiti teške posljedice.		
24	Djevojke koje su cijepljene protiv HPV-a trebaju i dalje obvezatno ići na ginekološke preglede.		

OVO NIJE TEST
ZA OCJENU –
USPOREDITE
SVOJE ODGOVORE.

✓
1, 3, 7, 8, 11,
14, 15, 16, 17, 18,
20, 23, 24

✗
2, 4, 5, 6, 9,
10, 12, 13, 19,
21, 22

Ako imate više od 20 točnih odgovora – svaka čast, ali ako nemate, vrijeme je da potražite savjet ili barem ponovno pročitate tekst!



AKO POSTOJE
PITANJA ILI
PROBLEMI –
NEMOJTE ČEKATI!

KOMU SE OBRATITI?

- › savjetovalištu za reproduktivno zdravlje
- › obiteljskomu liječniku
- › školskomu/studentskomu liječniku
- › ginekologu

► **DUBROVNIK**

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO DUBROVAČKO-NERETVANSKE ŽUPANIJE

adresa: Dr. Ante Šercera 4a

telefon: 020/341-085

► **KARLOVAC**

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE

adresa: Dr. Vladka Mačeka 48

telefon: 047/411-265

► **OSIJEK**

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE

adresa: Franje Krežme 1

telefon: 031/225-711

► **PULA**

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE

adresa: Nazorova 23

telefon: 052/529-017; 052/529-046

► **RIJEKA**

NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

adresa: Krešimirova 52a

telefon: 051/358-798

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

adresa: Blaža Polića 2/III

telefon: 051/311-190; 091/4008-111

► **SLAVONSKI BROD**

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO BRODSKO-POSAVSKE ŽUPANIJE

adresa: Vladimira Nazora 2a

telefon: 035/447-228

► **ZADAR**

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ZADARSKE ŽUPANIJE

adresa: Kolovare 2

telefon: 023/300-841

adresa II: Ulica don Ive Prodana 12 (prostor Crvenoga križa)

telefon II: 023/318-152

► **SPLIT**

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO SPLITSKO-DALMATINSKE ŽUPANIJE

adresa: Vukovarska 46

telefon: 021/401-114; 021/401-154

UDRUGA HELP

adresa: Šetalište Bačvice 10

telefon: 021/346-664

INFO HEP CENTAR – HRVATSKO DRUŠTVO ZA BOLESTI JETRE HEPATOS,
U SURADNJI S ZZJSDŽ-OM

adresa: Fra Bonina 11

telefon: 0800-400-405

NAPOMENA: Mobilni InfoHep Centar izlazi na teren po pozivu i dogovoru.

► **ZAGREB**

HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO (HZJZ)

adresa: Rockefellerova 12

telefon: 01/ 4863-345

KLINIKA ZA INFektivNE BOLESTI – „DR. FRAN MIHALJEVIĆ“

Referentni centar za AIDS

adresa: Mirogojska 8, Paviljon br. 6

telefon: 01/4678-243; 01/2826-147

SAVJETOVALIŠTE ZA REPRODUKTIVNO ZDRAVLJE

adresa: Mirogojska 16

telefon: 01/469-681

ISKORAK U SURADNJI S HZJZ-OM

adresa: Petrinjska 27

telefon: 091/2444-666

CHECK POINT ZAGREB (UDRUGA HUHIV) U SURADNJI

S HZJZ-OM I KIB-OM „DR. FRAN MIHALJEVIĆ“

adresa: Ulica kneza Domagoja 10

telefon: 0800-448-767





Nema maženja bez paženja



Odgodi spolne odnose dok nisi spreman/a
Budi vjeran/a
Koristi zaštitu – kondom
Ne koristi alkohol i droge!
Redovito obavljaj preventivne preglede



HRVATSKI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
ROCKEFELLEROVA 7
HR-10000 ZAGREB
+385 1 4863 267
www.hzjz.hr