

Grad Zagreb – prijatelj dojenja primjer dobre prakse



DOJENJEZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

dr. sc. Mirela Šentija Knežević,
Zamjenica Pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu,
zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom

Predsjednica Koordinacijskog odbora Grada Zagreba za
„Grad Zagreb – prijatelj dojenja”



S obzirom na temeljne spoznaje o dječjem zdravlju i prehrani kao i s obzirom na informacije o prednostima dojenja, a iz kojih proizlazi da je dojenje pravo djeteta i njegove majke, zajednica je dužna osigurati najbolje moguće uvjete za ostvarivanje tog prava.



- Grad Zagreb nastoji stvoriti socijalno okruženje unutar kojega će svako dijete imati uvjete za normalan psihički i tjelesni rast i razvoj.
- Grad Zagreb je dojenje prepoznao i imenovao prioritetom.
- Grad Zagreb brojnim aktivnostima, **u kontinuitetu od 2015. godine,** od donošenja prvog Programa promicanja i unapređenja dojenja u zajednici, neprekidno radi na promicanju dojenja, a s ciljem očuvanja i unapređenja zdravlja djece.

GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA

Program promicanja i unapređenja dojenja u zajednici



GRAD
ZAGREB



DOJENJEZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI



DOJENJEZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

Program je izradio Koordinacijski odbor Grada Zagreba za “Grad Zagreb, prijatelj dojenja”, u cilju koordinacije brojnih aktivnosti u svezi s promicanjem i unapređenjem dojenja na razini lokalne zajednice.

➡ Program promicanja i unapređenja dojenja u zajednici za razdoblje 2015. - 2017.

➡ Program promicanja i unapređenja dojenja u zajednici za razdoblje 2019. - 2021.

➡ Program promicanja i unapređenja dojenja u zajednici za razdoblje 2022. - 2024.

Grad Zagreb, u kontinuitetu od 2015. godine, od donošenja prvog Programa promicanja i unapređenja dojenja u zajednici, **neprekidno radi na promicanju dojenja, a s ciljem očuvanja i unapređenja zdravlja djece.**



➡ Grad Zagreb osigurao je ukupno **pet (5)** savjetovališta za dojenje, rast i razvoj zdravog djeteta i baby handling.

➡ Savjetovalište osigurava potporu isključivom dojenju ali i ukupnom trajanju dojenja u zajednici, stvara bolju dostupnost informacija kako trudnicama tako i majkama nakon poroda.

➡ Cilj savjetovališta je poticanje rasta i razvoja zdravog djeteta, savjetovanje o njezi dojenčadi i male djece, dojenju i zdravoj prehrani te savjetovanje o razvoju motorike.

➡ Savjetovalište je dostupno **bez uputnice**, individualno, grupno savjetovanje s temama o dojenju, savjetovanje putem telefona ili putem emaila.

➡ Savjetovanje u savjetovalištim za dojenje pruža patronažna sestra s dugogodišnjim iskustvom u radu s trudnicama i majkama, međunarodno certificirana savjetnica za dojenje IBCLC.



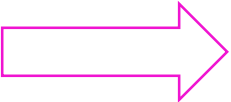
Grad Zagreb, u kontinuitetu od 2015. godine, od donošenja prvog Programa promicanja i unapređenja dojenja u zajednici, **neprekidno radi na promicanju dojenja, a s ciljem očuvanja i unapređenja zdravlja djece.**



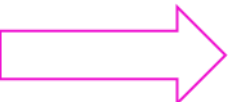
GRAD
ZAGREB



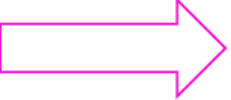
DOJENJE ZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI



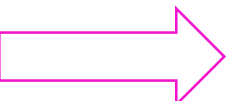
Grad Zagreb, u suradnji s domovima zdravlja kojima je osnivač već **20 godina organizira provođenje trudničkih tečajeva.**



Grad Zagreb osigurava sredstva za održavanje besplatnih trudničkih tečajeva na 13 lokacija pri domovima zdravlja kojima je osnivač.



Tečajevi su **besplatni za sve buduće majke i očeve ili osobe u pratnji majke.**



S obzirom na činjenicu da su trudnice prepoznate kao jedna od rizičnih skupina u pandemiji uzorkovanoj koronavirusom, počevši od lipnja 2020. godine pokrenuto je održavanje trudničkih tečajeva **online** putem, s ciljem da se zadrži kontinuitet i trudnicama, budućim majkama omogućiti upoznavanje sa svime što ih zanima u vezi trudnoće i poroda.



Grad Zagreb, u kontinuitetu od 2015. godine, od donošenja prvog Programa promicanja i unapređenja dojenja u zajednici, **neprekidno radi na promicanju dojenja, a s ciljem očuvanja i unapređenja zdravlja djece.**



DOJENJE ZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

U svrhu dodatnog osnaživanja i unapređenja online trudničkih tečajeva, izrađen je **edukativni video podrške majkama u dojenju.**

Video materijal kratki je uvod u osnove dojenja, odnosno prehrane majčinim mlijekom, namijenjen je trudnicama, majkama i njihovim partnerima, kao podrška u dojenju.

Video je izrađen u cilju zaštite, promocije i unapređenja dojenja u zajednici.



Zašto je dojenje dobro za majku i dijete?

- osim brojnih dobrobiti za zdravlje majke i djeteta, dojenje doprinosi i njihovom emocionalnom povezivanju; dijete se na dojci umiruje i osjeća sigurno



Izvor: I. Matanović



Grad Zagreb, u kontinuitetu od 2015. godine, od donošenja prvog Programa promicanja i unapređenja dojenja u zajednici, **neprekidno radi na promicanju dojenja, a s ciljem očuvanja i unapređenja zdravlja djece.**



GRAD
ZAGREB



DOJENJE ZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

➡ Osigurano je ukupno 5 klupa za prematanje i dojenje djece. **Cilj ovih klupa nije da budu izolirana mjesta za majke koje doje već podsjetnik na to da je dojenje najbolja hrana za bebe i da majke mogu dojeti gdje god žele.**

➡ Osigurano je ukupno 10 stolića za prematanje djece unutar gradskih upravnih tijela na lokacijama na kojima je najveća fluktuacija majki (obitelji) s malom djecom.



Grad Zagreb, u kontinuitetu od 2015. godine, od donošenja prvog Programa promicanja i unapređenja dojenja u zajednici, **neprekidno radi na promicanju dojenja, a s ciljem očuvanja i unapređenja zdravlja djece.**



GRAD
ZAGREB



DOJENJEZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

➡ Izrađen je Priručnik za dojenje te drugo dopunjeno izdanje kojeg su napisali **eminentni stručnjaci** s ciljem da se na jednom mjestu objedine praktični stručni savjeti koji će pružiti pomoć i dodatnu sigurnost majkama.

➡ Smisao ovoga priručnika o dojenju je pružiti pomoć majci da bude uspješna u dojenju.

➡ Ovaj priručnik sadržava informacije o prehrani majčinim mlijekom, praktične savjete o tome kako riješiti pojedine teškoće pri dojenju.

➡ Tu su i odgovori na pitanja iz ordinacije koje dojlje najčešće upućuju liječnicima.

➡ Priručnik za dojenje je besplatan i izdan je i kao e-knjiga je te tako dostupan i svim majkama na nacionalnoj razini.

dostupan u obliku e-knjige: <https://goo.gl/SCXRgF>



Grad Zagreb, u kontinuitetu od 2015. godine, od donošenja prvog Programa promicanja i unapređenja dojenja u zajednici, **neprekidno radi na promicanju dojenja, a s ciljem očuvanja i unapređenja zdravlja djece.**



GRAD
ZAGREB



DOJENJEZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

➡ Svake godine Grad Zagreb nizom prigodnih aktivnosti (održavanje besplatnih radionica, promoviranje usluga i aktivnosti koje Grad Zagreb provodi s ciljem unapređenja dojenja u zajednici, podjela informativnih i edukativnih materijala) obilježava važne datume usmjerene na promicanje dojenja u zajednici te Svjetski i Nacionalni tjedan dojenja.



Banka humanog mlijeka



GRAD
ZAGREB



DOJENJE ZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

→ Grad Zagreb podržao je otvaranje Banke humanog mlijeka.

→ Svake godine se u Hrvatskoj oko 2.000 djece prijevremeno rodi, a njih oko 400 treba intenzivnu njegu.
Kada mlijeko njihove majke nije dostupno, donirano humano mlijeko prijevremeno rođenoj djeci doslovce može spasiti život.

→ Bankom humanog mlijeka može se pomoći svim prerano rođenim bebama i ugroženoj novorođenčadi čije majke ne mogu dojiti, a kojima je od životne važnosti da dobivaju jedinstvena imunosna i nutritivna svojstva iz humanog mlijeka.



Promicanje dojenja u zajednici

Edukativni materijali (letci, plakati, brošure, plakati o dojenju) postavljaju se na javnim mjestima: tramvaji, ZU, javne površine..



GRAD
ZAGREB



DOJENJE ZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

Imate pravo dojiti svoje dijete.
Bilo kada. Bilo gdje.

U Zagrebu, dojenje je zakon!



Imate pravo dojiti svoje dijete.
Bilo kada. Bilo gdje.

U Zagrebu, dojenje je zakon!



Imate pravo dojiti svoje dijete.
Bilo kada. Bilo gdje.

U Zagrebu, dojenje je zakon!



Promicanje dojenja u zajednici

Grad Zagreb kontinuirano podržava UNICEF-ovu utrku „Mliječna staza”, a koja se održava pod pokroviteljstvom Gradonačelnika Grada Zagreba.



GRAD
ZAGREB



DOJENJE ZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI



prikupljajmo kilometre na Mliječnoj stazi

8. RUJNA
TRČI I
POKAŽI
SVOJ PUNI
SJAJ!

.....
KVATERNIKOV TRG
ZAGREB
18.30 SATI

unicef 
**MLIJEČNA
STAZA 2019**

Prijavi se na mlijecnastaza.hr

Unapređenje dojenja u zajednici

Suradnja s Ministarstvom zdravstva RH, UNICEF-om, zdravstvenim ustanovama, grupama za potporu dojenju i relevantnim institucijama.



GRAD
ZAGREB



DOJENJE ZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI



Unapređenje dojenja u zajednici

Suradnja s Ministarstvom zdravstva RH, UNICEF-om, zdravstvenim ustanovama, grupama za potporu dojenju i relevantnim institucijama.



GRAD
ZAGREB



DOJENJEZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI



Program promicanja i unapređenja dojenja u zajednici za razdoblje 2022. – 2024.



GRAD
ZAGREB



DOJENJE ZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

nastaviti s
promocijom
dojenja u
zajednici u
suradnji s
medijima

obilježavati
Svjetski i
Nacionalni tjedan
dojenja prigodnim
aktivnostima

organizirati radionice,
edukativne i stručne
skupove, tribine,
okrugle stolove, javne
akcije i konferencije
radi promocije
dojenja u zajednici

provoditi ciljanu
edukaciju provoditelja
trudničkih tečajeva,
patronažnih sestara,
IBCLC savjetnica,
pedijataru, ginekologa
i ljekarnika

nastaviti provoditi
preporuke SZO i
UNICEF-a
"Deset koraka do
uspješnog
dojenja"

razvijati inovativni
ristup promociji
dojenju i promicati
darivanje
humanog mlijeka

nastaviti poticati
ZU da se
pridržavaju odredbi
Međunarodnog
pravilnika o
reklamiranju
nadomjestaka za
majčino mlijeko

osigurati
informativne i
edukativne letke i
priručnike o
roditeljstvu i
dojenju za roditelje

nastaviti
provedbu
Trudničkih
tečajeva

održati kontinuitet
rada otvorenih
savjetovališta za
dojenje i rast i
razvoj zdravog
djeteta



GRAD
ZAGREB



DOJENJE ZAKON
GRAD ZAGREB • PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

Hvala na pažnji!

dr. sc. Mirela Šentija Knežević

Zamjenica Pročelnice

Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom

Predsjednica Koordinacijskog odbora Grada Zagreba
za „Grad Zagreb – prijatelj dojenja”

mirela.sentija-knezevic@zagreb.hr

