

DUGOGODIŠNJE ISKUSTVO

Pedijatrijska zdravstvena zaštita

Trudnički tečajevi od 2000.

Grupe za potporu dojenja od 2000.

Grupa za Baby handling od 2011.

Dom zdravlja Zagreb - Centar /
Hrvatsko društvo za optimalizaciju
razvoja neurorizičnog djeteta

“Osmjeh”

“Rana intervencija i patronaža”

“Uspostavljanje modela rane
intervencije”

“Uloga stručne udruge i Doma
zdravlja u ranoj intervenciji kod djece”



PROGRAM



individualni rad
sa roditeljima



mini radionice

TRUDNIČKI TEČAJ

priprema obitelji za dolazak novog člana

SAVJETOVALIŠTE ZA PREHRANU

pravilna prehrana majke i djeteta

SAVJETOVALIŠTE ZA DOJENJE

podrška prirodnom načinu

prehrane – dojenju

RADIONICE BABY HANDLINGA

poticanje pravilnog rasta i razvoja
djeteta

VJEŽBE MAJKA-DIJETE

rana stimulacija za skladan fizički,
motorički, emocionalni i kognitivni
razvoj djeteta



LOKACIJA

Av. Većeslava Holjevca 22, Siget



RADNO VRIJEME

od ponedjeljka do petka
8:00 – 12:00 i 15:00 – 19:00 sati
(prema dogovoru)



KONTAKT

098257134 (od 8.00 – 12.00 sati)
e-mail: savjetovaliste.dijete@dzz-centar.hr



SAVJETOVALIŠTE ZA POTICANJE RASTA I RAZVOJA ZDRAVOG DJETETA



www.dzz-centar.hr

Dragi roditelji!

Dom zdravlja Zagreb - Centar i Grad Zagreb pozivaju Vas na zajedničko učenje u Vašim radionicama gdje ćete zajedno sa svojim djetetom i ostalim članovima obitelji steći nova znanja i vještine i obnoviti već postojeća!

TRUDNIČKI TEČAJ

- Tečajevi za trudnice namijenjeni su pripremi za dolazak Vašeg djeteta objašnjavajući teme iz trudnoće, porođaja, rođenja djeteta, te ranog roditeljstva
- Učiti ćemo kroz predavanja, diskusije te vježbanjem koje će Vam pomoći pripremiti se za sam porod i prve dane roditeljstva

SAVJETOVALIŠTE ZA PREHRANU

- Savjetovalište za prehranu namijenjeno je svim majkama sa ciljem širenja spoznaja o pravilnoj prehrani za vrijeme trudnoće, nakon poroda, za vrijeme dojenja
- Učiti ćemo kroz rad sa cijelom obitelji i koliko je važna pravilna prehrana dojenčeta i malog djeteta, te kako se pravilno hraniti u predškolskoj dobi



SAVJETOVALIŠTE ZA DOJENJE

- Majčino mlijeko je toliko dragocjena supstanca da je zovu i "bijela krv" i ona hrani i štiti dijete od prvih dana njegova života, potiče pravilan rast i razvoj djeteta, a dojenje ima pozitivan učinak i na majku dojilju
- Zajedničkim druženjem i kroz podršku stručnjaka i majki jedna drugoj u dojenju, te podršku cijele obitelji, poticati ćemo razvoj emocionalnog kontakta majka - dijete sa kasnijim vidljivim rezultatima na planu emocionalnog razvoja djeteta



RADIONICE BABY HANDLINGA

- Na radionicama Baby Handlinga zajedno ćemo kroz druženje cijele obitelji vježbati kako podići dijete, spustiti ga, presvući, previti, hraniti, držati, podrignuti, nositi, široko previti. Poticati ćemo i boravak na trbuhu, ranu stimulaciju i komunikaciju sa djetetom
- Zajedno ćemo masirati dijete kako bi ublažili kolike, a uz masažu i vježbati kako bi potaknuli pravilan rast i razvoj



VJEŽBE MAJKA DIJETE

- Već od prvoga dana nakon poroda majka i otac držeći dijete u svom naručju mogu provoditi vježbe koje potiču brži oporavak majke, utječu na postizanje njene psihofizičke stabilnosti i potiču komunikaciju roditelj - dijete
- Vježbe utječu i na razvoj i jačanje unutrašnjih organa djeteta i primjenom ispravnih postupaka onemogućavamo razvoj loših obrazaca pokreta