

ZaGrli  
zdravlje

2. ZAGREBAČKI SIMPOZIJ MENTALNOG ZDRAVLJA  
S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM

# NEVIDLJIVE GRANICE: RUŠENJE BARIJERA U ZAŠTITI MENTALNOG ZDRAVLJA

Sustavi zdravstvene zaštite zemalja širom svijeta suočavaju se s rastućim potrebama za dostupnošću usluga zaštite mentalnog zdravlja u okolnostima ograničenih resursa. Istovremeno, upravo oni najranjiviji često najteže ostvaruju zdravstvenu zaštitu.

Zato se ove godine posvećujemo temi barijera u ostvarivanju zaštite mentalnog zdravlja kroz životni tijek i odgovaramo na pitanje: Što kao stručnjaci možemo učiniti kako bismo učinkovito odgovorili na potrebe djece i odraslih u očuvanju i zaštiti mentalnog zdravlja?



ONLINE



14. - 17. 02. 2023.



REGISTRACIJA OD 14.2. U 9:00 SATI



Sudjelovanje na simpoziju je **besplatno** uz obaveznu registraciju na poveznici [http://tiny.cc/zg\\_simpozij\\_2023](http://tiny.cc/zg_simpozij_2023) ili skeniranjem sljedećeg QR koda te će biti vrednovano prema pravilnicima nadležnih komora.



## ORGANIZATORI:



GRAD  
ZAGREB



**CZM**  
CENTAR  
ZA ZDRAVLJE  
MLADIH



## PARTNERI:



**Klinika za psihijatriju Vrapče**  
University Psychiatric Hospital Vrapče



Klinika za psihijatriju

**Sveti Ivan Zagreb**



PSIHIJATRIJSKA BOLNICA ZA DJECU I MLADEŽ



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR



POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU  
DJECE I MLADIH GRADA ZAGREBA



Klinika za psihijatriju  
i psihološku medicinu

## **PREDSJEDNICA SIMPOZIJA:**

mr. sc. Lora Vidović, dipl. iur.

## **ORGANIZATORI:**

Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom  
Centar za zdravlje mladih Doma Zdravlja Zagreb – Istok

## **ZNANSTVENI ODBOR:**

dr. sc. Mirela Šentija Knežević, prof. log., univ. spec. admin. urb. - predsjednica

(abecednim redom)

prof. prim. dr. sc. Ivan Begovac, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist dječje i adolescentne psihijatrije

izv. prof. prim. dr. sc. Petrana Brečić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biologijske i socijalne psihijatrije

Tea Brezinščak, klinička psihologinja

prof. prim. dr. sc. Igor Filipčić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biologijske i socijalne psihijatrije

izv. prof. prim. dr. sc. Tomislav Franić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist dječje i adolescentne psihijatrije  
te forenzičke psihijatrije

izv. prof. dr. sc. Slavka Galić, spec. kliničke psihologije

doc. prim. dr. sc. Vladimir Grošić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biologijske psihijatrije

Svebor Javornik, dr. med., spec. dječje i adolescentne psihijatrije

prof. dr. sc. Nataša Jokić Begić, klinička psihologinja

prof. dr. sc. Gordana Keresteš, psihologinja

prof. prim. dr. sc. Branko Kolarić, dr. med., spec. epidemiologije

prof. prim. dr. sc. Darko Marčinko, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biologijske psihijatrije, psihoterapije  
i forenzičke psihijatrije

doc. dr. sc. Jelena Maričić, psihologinja

prof. prim. dr. sc. Ninoslav Mimica, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biologijske, socijalne i forenzičke  
psihijatrije

izv. prof. dr. sc. Ljiljana Pačić Turk, psihologinja

Nina Predrijevac, psihologinja

Ella Selak Bagarić, klinička psihologinja

doc. prim. dr. sc. Vanja Slijepčević Saftić, dr. med., spec. pedijatrije, subspecijalist dječje neurologije

## **ORGANIZACIJSKI ODBOR:**

Ella Selak Bagarić, klinička psihologinja - predsjednica

(abecednim redom)

Tea Brezinščak, klinička psihologinja

Vicko Ćudina

Tena Đuretek

Latica Ivković, univ. bacc. oec.

Željka Koprivnjak, psihologinja

Jurica Kravarščan, dr. med.

Daniel Milošević

Iva Nevistić, mag. oec.

Nina Predrijevac, psihologinja

Ivana Rončević, dipl. sanit. ing.

Ivan Virovec

## **PARTNERI:**

Klinika za psihijatriju Vrapče

Klinika za psihijatriju Sveti Ivan

Psihijatrijska bolnica za djecu i mladež

Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“

Poliklinika za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba

Klinika za psihijatriju i psihološku medicinu - KBC Zagreb



Posjetite portal:

<https://mentalnozdravlje.zagreb.hr/>



*Za više informacija klikom na ikone zapratite  
kanale Centra za zdravlje mladih!*



# PROGRAM SIMPOZIJA

1. DAN: 9:00 - 20:00

9:00 - 10:00

*Registracija*

10:00 - 11:00

UVODNA OBRAĆANJA

mr. sc. Lora Vidović, dipl. iur., pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom

Luka Juroš, prof., pročelnik Gradskog ureda za obrazovanje, sport i mlade

Jurica Kravaršćan, dr. med., ravnatelj Doma zdravlja Zagreb - Istok

dr. sc. Ivana Kekin, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalistica psihoterapije,

predsjednica Odbora za zdravstvo Gradske skupštine Grada Zagreba

Tomislav Tomašević, mag. pol., gradonačelnik Grada Zagreba – otvaranje simpozija

11:00 - 11:30

dr. sc. Mirela Šentija Knežević, prof. log., univ. spec. admin. urb.: *Zaštita mentalnog zdravlja u gradu Zagrebu*

11:30 - 12:00

prof. prim. dr. sc. Darko Marčinko, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biologijske psihijatrije, psihoterapije i forenzičke psihijatrije: *Dobri odnosi - temelj jačanja naše ličnosti*

12:00 - 12:30

Iva Bićanić, PhD, clinical psychologist: *Why does sexual abuse make you sick?* (Nizozemska)

12:30 - 13:00

*Pauza*

13:00 - 13:30

izv. prof. prim. dr. sc. Petrana Brečić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalistica biologijske i socijalne psihijatrije: *Pozdravni govor ravnateljice Klinike za psihijatriju Vrapče, izlaganje i otvaranje sesije "Vrapče - Hram čovječnosti"*

13:30 - 14:00

prof. prim. dr. sc. Ninoslav Mimica, dr. med., spec. psihijatrije, IFAPA, subspecijalist biologijske, socijalne i forenzičke psihijatrije: *Alzheimerova bolest - suvremeni globalni izazov u zaštiti mentalnog zdravlja*

14:00 - 14:30

izv. prof. prim. dr. sc. Tihana Jendričko, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist psihoterapije: *Integrirani pristup liječenju mladih s anksioznim smetnjama*

14:30 - 15:00

prof. dr. sc. Ante Bagarić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist psihoterapije i adiktologije: *Ovisnost - žudnja*

15:00 - 16:00

*Pauza*

16:00 - 16:30

doc. dr. sc. Domagoj Vidović, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biologijske psihijatrije, somnolog: *Važnost primjerenog spavanja djece i adolescenata kao prevencija psihičkih poremećaja*

16:30 - 17:00

dr. sc. Aleksandar Savić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist forenzičke psihijatrije: *Stanja povišenog rizika za nastanak psihoze – integracija postojećih intervencija i prostor preventivnog djelovanja*

17:00 - 17:30

prof. prim. dr. sc. Slađana Štrkalj Ivezić, dr. med., spec. psihijatrije: *Rehabilitacija i oporavak za osobe s dijagnozom psihoze*

17:30 - 18:00

dr. sc. Marko Ćurković, dr. med., spec. psihijatrije: *Telezdravlje i telepsihijatrija - temeljne (pret)postavke i etički značaj*

18:00 - 18:30

*Pauza*

UTORAK/1. DAN/14.2.2023.

# PROGRAM SIMPOZIJA

1. DAN: 9:00 - 20:00

- 18:30 - 19:00 Dragica Barbarić, prof. psihologije: *Grupni programi treninga pune svjesnosti (mindfulness) temeljeni na dokazima u kontekstu krize mentalnog zdravlja*
- 19:00 - 19:30 Michaela Mitrovic, MSt (Oxon), MSc, MArch, BArch, Dipl eng, Cert eng: *Significance of walkable cities for mental health - neurobiological and psychological perspectives (UK)*
- 19:30 - 20:00 *Zatvaranje prvog dana Simpozija*

UTORAK/1. DAN /14.2.2023.

# PROGRAM SIMPOZIJA

## 2. DAN: 9:30 - 20:00

SRIJEDA / 2. DAN / 15.2.2023.

- 9:30 - 10:00 Helenca Pirnat Dragičević, dipl. iur., pravobraniteljica za djecu: *Zaštita mentalnog zdravlja djece i mladih - preporuke pravobraniteljice za djecu*
- 10:00 - 10:30 mr. sc. Tena Šimonović Einwalter, MJur, pučka pravobraniteljica: *Mentalno zdravlje - stigmatizacija, diskriminacija i ljudska prava*
- 10:30 - 11:00 prof. prim. dr. sc. Ervina Bilić, dr. med., spec. neurologije, subspecijalist neuromuskularnih bolesti: *Odnos neurologa prema zdravlju i bolesti - temelj zdravog odnosa prema sebi i svijetu*
- 11:00 - 11:30 izv. prof. prim. dr. sc. Orjena Žaja, dr. med., spec. pedijatrije, subspecijalist pedijatrijske gastroenterologije: *Somatske komplikacije pedijatrijske (atipične) anoreksije nervoze*
- 11:30 - 12:00 izv. prof. dr. sc. Marina Merkaš, psihologinja: *Roditelji i djeca u svijetu „pametnih“ telefona*
- 12:00 - 12:30 doc. prim. dr. sc. Vanja Slijepčević Saftić, dr. med., spec. pedijatrije, subspecijalist dječje neurologije: *Mozaik rizika za mentalno zdravlje djece i mladih*
- 12:30 - 13:00 Pauza**
- 13:00 - 13:30 prof. prim. dr. sc. Ivan Begovac, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist dječje i adolescentne psihijatrije: *Paradigme dijagnostike i liječenja u dječjoj i adolescentnoj psihijatriji i psihoterapiji*
- 13:30 - 14:00 prim. dr. sc. Majda Grah, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist psihoterapije: *Važnost terapijske okoline*
- 14:00 - 14:30 Ivana Bilić, psihologinja: *Liječenje djece i adolescenata u okviru Psihijatrijske bolnice za djecu i mladež*
- 14:30 - 15:00 doc. dr. sc. Maja Bajs Janović, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biološke psihijatrije: *Pristup kriznim i hitnim psihičkim stanjima*
- 15:00 - 15:30 Pauza**
- 15:30 - 16:00 prim. dr. sc. Ivana Pavić Šimetin, dr. med., spec. školske medicine: *Pokazatelji mentalnog zdravlja i probir rizika u mentalnom zdravlju učenika u Hrvatskoj*
- 16:00 - 16:30 Tanja Sever, spec. kliničke psihologije: *Važnost diferencijalne dijagnostike prije uključivanja u tretman djece i mladih*
- 16:30 - 17:00 Iva Milardović Štimac, prof.: *Zaštita mentalnog zdravlja djece u zagrebačkim osnovnim i srednjim školama*
- 17:00 - 17:30 prof. dr. sc. Gordana Keresteš, psihologinja: *Kako jačanjem psihološke otpornosti djece promicati mentalno zdravlje?*
- 17:30 - 18:00 Pauza**



# PROGRAM SIMPOZIJA

2. DAN: 9:30 - 20:00

- 18:00 - 18:30 Michaela Mitrovic, MSt (Oxon), MSc, MArch, BArch, Dipl eng, Cert eng, & Luka Katić, PhD: *Wellgaming: Interdependency of health and performance in gamers* (UK)
- 18:30 - 19:00 Ella Selak Bagarić, klinička psihologinja, Tea Brezinščak, klinička psihologinja, Nina Predrijevac, psihologinja i Željka Koprivnjak, psihologinja: *Insta life vs. real time happiness*
- 19:00 - 19:30 Professor Bruce Chorpita, PhD & Assoc. professor Kimberly Becker, PhD: *Making the invisible boundaries visible: How and why to assess youth engagement in mental health services* (SAD)
- 19:30 - 20:00 *Zatvaranje drugog dana Simpozija*

SRIJEDA / 2. DAN / 15.2.2023.

# PROGRAM SIMPOZIJA

## 3. DAN: 9:00 - 19:00

ČETVRTAK / 3. DAN / 16.2.2023.

- 9:00 - 9:30 dr. sc. Ivan Ćelić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist adiktologije: *Rodno uvjetovano nasilje i žene koje uzimaju droge*
- 9:30 - 10:00 Petra Kožljan, psihologinja i prof. dr. sc. Marina Ajduković, psihologinja: *Iskustvo traume u životnoj perspektivi - traženje i dostupnost podrške*
- 10:00 - 10:30 mr. sc. Snježana Šalamon, dipl. soc. radnica: *Rizične obitelji i njihov doprinos u nastanku problema*
- 10:30 - 11:00 Petra Kremenjaš, psihologinja i Ivan Kuliš, psiholog: *Iskustva u radu s ukrajinskim izbjeglicama*
- 11:00 - 11:30 prof. dr. sc. Nataša Jokić Begić, klinička psihologinja: *Od boomera do zoomera: Generacijske razlike u mentalnom zdravlju*
- 11:30 - 12:00 izv. prof. prim. dr. sc. Tomislav Franić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist dječje i adolescentne psihijatrije te forenzičke psihijatrije: *Novi trendovi u pogledu na mentalno zdravlje mladih - YOUTH-GEMS (Gene Environment Interactions in Mental Health Trajectories of Youth) EU HORIZON project*
- 12:00 - 12:30 **Pauza**
- 12:30 - 13:00 prof. prim. dr. sc. Igor Filipčić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biološke i socijalne psihijatrije: *Tjelesni komorbiditeti kod psihijatrijskih bolesnika i posljedice post-COVID-19 sindroma*
- 13:00 - 13:30 doc. dr. sc. Stipe Drmić, dr. med., spec. psihijatrije: *O spavanju na malo drugačiji način*
- 13:30 - 14:00 doc. prim. dr. sc. Vladimir Grošić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biološke psihijatrije: *Tjelesna aktivnost i psihičko zdravlje*
- 14:00 - 14:30 izv. prof. dr. sc. Sandra Nakić Radoš, univ. spec. clin. psych.: *Peripartalna depresija: Što smo naučili do sada*
- 14:30 - 15:00 Hrvoje Handl, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist psihoterapije: *"Graničari istine"*
- 15:00 - 15:30 **Pauza**
- 15:30 - 16:00 Boris Gracin, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist iz alkoholizma i drugih ovisnosti: *Trendovi ovisničke problematike u službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti NZJZ dr. A. Štampar*
- 16:00 - 16:30 prof. dr. sc. Nataša Klepac, dr. med., spec. neurologije, subspecijalist neurodegenerativnih bolesti: *Što moramo znati o demenciji*
- 16:30 - 17:00 izv. prof. dr. sc. Ljiljana Pačić Turk, psihologinja: *Psihologija rehabilitacije*
- 17:00 - 17:30 **Pauza**

# PROGRAM SIMPOZIJA

3. DAN: 9:00 - 19:00

- 17:30 - 18:00 doc. dr. sc. Jelena Maričić, psihologinja: *Odgovoriti životu - primjena logoterapijskih postavki u odgovoru na krizu mentalnog zdravlja*
- 18:00 - 18:30 prof. dr. sc. Nevena Čalovska Hercog, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist neuropsihijatrije, psihoterapeutkinja: *Mogućnosti psihoterapije u zaštiti mentalnog zdravlja danas (Srbija)*
- 18:30 - 19:00 *Zatvaranje trećeg dana Simpozija*



# PROGRAM SIMPOZIJA

## 4. DAN: 9:00 - 18:00

9:00 - 9:30	Maja Šeparović Lisak, dr. med, spec. psihijatrije: <i>Perfekcionizam</i>
9:30 - 10:00	doc. prim. dr. sc. Vedran Bilić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist psihoterapije: <i>Online vježbanje autogenog treninga</i>
10:00 - 10:30	prof. dr. sc. Zdravka Poljaković, dr. med., spec. neurologije, subspecijalist intenzivne medicine: <i>Usamljenost i utjecaj na pojedinca</i>
10:30 - 11:00	Andreja Bogdan, klinička psihologinja: <i>Položaj psihologa u sustavu zdravstva</i>
11:00 - 11:30	Živko Mišević, dr.med., spec. psihijatrije, subspecijalist alkoholizma i drugih ovisnosti: <i>Patologija u funkciji održavanja homeostaze</i>
<b>11:30 - 12:00</b>	<b><i>Pauza</i></b>
12:00 - 12:30	Milica Tikvić, mag. med. techn.: <i>Psihološki pristup medicinskih sestara u primarnoj zdravstvenoj zaštiti</i>
12.30 - 13:00	Aleksandra Vidoša, mag. med. techn., Iva Filipušić, mag. med. techn. i Domagoj Bagarić, mag. cin.: <i>Školovanje medicinskih sestara - novi izazovi, prepoznavanje potreba i podrška mentalnom zdravlju</i>
13:00 - 13:30	Tin Pongrac, dipl. povjesničar: <i>Uloga nevladinih udruga u razvoju sustava zaštite i podrške mentalnom zdravlju</i>
13:30 - 14:00	Božidar Nikša Tarabić, MBA, psiholog: <i>Upravljanje projektima u području zaštite mentalnog zdravlja: Između potrebnog i mogućeg</i>
14:00 - 14:30	Davor Dubravić, psiholog: <i>Emocionalni čimbenici spolnog i reproduktivnog zdravlja</i>
14:30 - 15:00	Jana Gulija i Daniel Milošević: <i>Međunarodna udruga studenata medicine - CroMSIC</i>
<b>15:00 - 15:30</b>	<b><i>Pauza</i></b>
15:30 - 16:00	Jurica Kravaršćan, dr. med.: <i>Preventivne aktivnosti za djecu, mlade i obitelji u primarnoj zdravstvenoj zaštiti</i>
16:00 - 16:30	dr. sc. Igor Mikloušić, psiholog: <i>Uloga zajednice u osiguravanju psihološke dobrobiti braniteljske populacije</i>
16:30 - 17:00	izv. prof. dr. sc. Slavka Galić, spec. kliničke psihologije: <i>Psihomotorički razvoj i predikcija inteligencije</i>
17:00 - 17:30	Catherine M. High, MA, Bryce van Vleet, MS & Professor Monica K. Miller, PhD: <i>Identifying Barriers to Well-Being During and After the Pandemic: A Social Science Perspective (SAD)</i>
<b>17:30 - 18:00</b>	<b><i>Zatvaranje Simpozija - Savjet mladih Centra za zdravlje mladih</i></b>

Moderatori Simpozija: Ella Selak Bagarić, Tea Brezinščak i Nina Predrijevac  
Centar za zdravlje mladih

Organizator zadržava pravo na izmjenu programa.