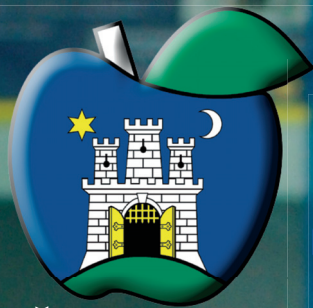




ISSN 1333-283X

Revija za promociju zdravog života

BROJ 37. / PROSINAC 2008.

# ZAGREB

## zdravi grad

- zdravlje
- obitelj
- socijalna zaštita
- okoliš
- udruge



# Zajedno protiv OVISNOSTI

Velika akcija Grada Zagreba i Policijske uprave zagrebačke



# ZELENI CVIJET NAGRADA ZAGREBU

**POSEBNO** priznanje Hrvatske turističke zajednice za uređenost, opremljenost i turističku ponudu glavnoga grada

Povjerenstvo Glavnog ureda Hrvatske turističke zajednice prošireno predstavnicima medijskih pokrovitelja "Turist plusom" i 2. programom Hrvatskog radija krajem listopada je obavilo bodovanje kandidata u akciji Zeleni cvijet 2008.

dovi nisu mogli uspoređivati s Gradom Zagrebom, zbog njegove veličine (6 - 7 km uređenih gredica na ulazima u grad uz prometnice, niza velikih trgova i parkova), mogućnosti ulaganja u njegovo uređenje, kao što je obnavljanje prema pravilima hortikulturnog uređenja

**EKOLOŠKO - EDUKATIVNA** akcija 'Volim Hrvatsku' postala je redoviti i nezaobilazni dio pripreme turističke sezone, rekao je direktor Hrvatske turističke zajednice Niko Bulić

u kojoj se ocjenjuje uređenost gradova, manjih gradova i mjesta kontinentalne Hrvatske. Tako je posebno priznanje Zeleni cvijet sa zlatnim znakom za cjelovitost uređenja, opremljenost i turističku ponudu ove godine dobio Grad Zagreb.

Naime, budući da se kandidirani gra-

ili npr. sezonske cvjetne postavbe tijekom cijele godine. Zagreb u ponudi ima brojne hotele, ugostiteljske objekte i terase, 2 ŠRC-a i PP Medvednicu, muzeje, izložbe, spomenike kulture, robne kuće i trgovine te niz zanimljivih turističkih, kulturnih i športskih događanja svjetskih razmjera. Zbog svega toga te zbog

## 'VOLIM HRVATSKU'

Projekt je dio Programa rada Hrvatske turističke zajednice i sustava turističkih zajednica za 2008. godinu. Cilj projekta je poticanje aktivnosti i sudjelovanje u programima zaštite okoliša kao komparativne prednosti hrvatskog turizma, djelovanje na unapređenju elemenata turističkog proizvoda te podizanje razine gostoljubivosti i stvaranje klime dobrodošlice.



Hrvatska turistička zajednica

A K C I J A  
OCJENJIVANJA  
UREĐENOSTI  
TURISTIČKIH  
M J E S T A  
KONTINENTALNE  
HRVATSKE

svog prepoznatljivog šarma srednjeeuropskog velegrada, Zagreb je dobitnik ovog posebnog priznanja.

Također, posebno priznanje Zeleni cvijet sa zlatnim znakom za dugogodišnju i kontinuiranu opremljenost i hortikulturnu uređenost dobio je grad Varaždin, a posebno priznanje za obnovu i uređenje grada dodijeljeno je gradu Vukovaru. Svečana dodjela nagrada i priznanja u akciji Plavi cvijet i Zeleni cvijet 2008. održana je na Danima hrvatskog turizma u Opatiji od 22. do 24. listopada, a nagradu je za Grad Zagreb dogradonačelniku Ivi Jelušiću uručio državni tajnik u Ministarstvu turizma, gospodin Ivo Mujo.



## Na Sljemenu otvoren Dom

### BLAGOSLOV

Banjalučki biskup mons. dr. Franjo Komarica u društvu suradnika blagoslovio je novootvoreni objekt u Parku prirode Medvednica

Simboličnim presjecanjem vrpce, zamjenica zagrebačkog gradonačelnika Ljiljana Kuhta Jeličić 25. listopada otvorila je obnovljeni Dom Crvenog križa na Sljemenu. Ovaj suvremeno opremljen objekt blagoslovio je banjalučki biskup mons. dr. Franjo Komarica, a svojim prisustvom i glazbom događaj su uveličali gosti iz talijanskoga grada Passignana s kojim Crveni križ surađuje 39 godina, a koje su predvodili zamjenik gradonačel-





#### DODJELA NAGRADE

Ivo Mujo, državni tajnik u Ministarstvu turizma nagradu je uručio dogradonačelniku Grada Zagreba Ivi Jelušiću

**U AKCIJI** je ocjenjivano i hortikulturno uređenje



O akciji Volim Hrvatsku unutar koje se dodjeljuje i nagrada Zeleni cvijet direktor Hrvatske turističke zajednice Niko Bulić je izjavio: "Ekološko – edukativna akcija Volim Hrvatsku sazrela je u svakom pogledu i postala redovni i nezaobilazni dio pripreme turističke sezone.

Ono što rado napominjem je to kako ova akcija simbolizira i ukupni odnos prema vlastitom životnom okruženju. U akciji Volim

Hrvatsku obuhvaćeno je u širokom smislu stanovništvo od 7 do 77 godina. Započinjemo natječajem za djecu osnovnih škola i vrtića za likovne radove te osnovnih škola za literarne radove na unaprijed određenu temu, a ove je godine to bila Lijepa moja Hrvatska.

**Paralelno i sastanke Stožera akcije i to uz pratnju turističkih novina**, gdje simbolički sadimo sadnice i obilazimo teren, a paralelno provodimo akcije Plavi cvijet, Zeleni cvijet i Čovjek ključ uspjeha u turizmu. Obilaskom gradova, općina i mjesta na moru i kontinentu iz godine u godinu je uočljiv napredak i sve veće zalaganje oko uređenja, opremanja, čistoće, hortikulture te poboljšanja kulturne i zabavne ponude turističkih odredišta. Veseli činjenica što je napredak u kvaliteti stalan i potaknut pozitivnim natjecateljskim duhom."

## Crvenog križa



#### SVEČANO OTVORENJE DOMA

Zamjenica gradonačelnika Ljiljana Kuhta Jeličić obnovljeni dom otvorila je 25. listopada 2008. godine

nika Ermanno Rossi u društvu s predsjednicima udruženja darivatelja krvi Pietrom Trinarijem i Stefanom Spaccinijem, te puhačkim orkestrom i predstavnicima dobrovoljnih darivatelja krvi.

**P**rigodnim riječima prisutnima su se obratili izvršni predsjednik Crvenog križa Republike Hrvatske Nenad Javornik, pročelnica Gradskog ureda za obrazovanje, kulturu i šport Jelena Pavičić Vukičević te državna tajnica u Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi Dorica Nikolić.

## SADRŽAJ

### VIJESTI

2

Gradu Zagrebu nagrada 'Zeleni cvijet'

Obnovljen Dom Crvenog križa

### ZDRAVLJE

4

Sve o akciji "Ne, zato jer ne"

Raspored trudničkih tečajeva

### OBITELJ

6

Mjesec kvalitete života osoba s invaliditetom

### OKOLIŠ

7

Civitas: Zagrebu oko tri milijuna eura

Zajednička akcija udruge Zagrebački Bokci, Zrinjevca i Oraclea

### UDRUGE

9

Udruga za prevenciju prekomjerne težine

### U FOKUSU

10

Riješite se ovisnosti o nikotinu

### SOCIJALNA ZAŠTITA

12

Istraživanje o sigurnosti građana

Velika konferencija o superviziji

### DOGAĐANJA

14

"Svi na svijetu hodamo za novi život"

Sve o projektu 'Ne! po guzi'

Mobitelom rezervirajte mjesto u redu

Smotra Zimske službe



#### IMPRESSUM:

Nakladnik: Grad Zagreb;  
Adresa uredništva:  
Trg Stjepana Radića 1, 10000 Zagreb;  
Kontakti redakcije: 01 5555 056,  
zdravi.grad@zgnews.hr, ivanka.rade@zgnews.hr  
Tel.: 01/610 12 41; Fax: 01/610 15 02;  
E-mail: zdravi.grad@zagreb.hr; www.zagreb.hr  
Uređuje: Gradski ured za zdravstvo, rad,  
socijalnu zaštitu i branitelje  
Revija ZAGREB ZDRAVI GRAD  
Grafička priprema: Vedran Duhaček i  
Ivica Horvat  
Naklada 250.000 Tisak: Vjesnik d.d.



ZAGREB  
Zdravi grad



## PROGRAM

prevencije ovisnosti pod nazivom 'Ne, zato jer ne' već se drugu godinu zaredom provodi u srednjim školama, a ove će godine u projekt biti uključeno još 15 srednjih škola

**P**rograma prevencije ovisnosti pod nazivom "Ne, zato jer ne" već se drugu godinu zaredom provodi u zagrebačkim srednjim školama. Ovaj edukativni projekt je pokrenula Policijska uprava zagrebačka, a na njemu surađuje s Gradskim uredom za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje, koji financira cijeli projekt, i Gradskim uredom za obrazovanje, kulturu i šport.

Prošle godine predavanje o opasnostima droge održano je u 10 zagrebačkih srednjih strukovnih škola i gimnazija, a ove će godine u projekt biti uključeno još 15 srednjih škola. U programu prevencije ovisnosti sudjelovat će ukupno oko 11.000 učenika, prvenstveno prvih razreda srednjih škola, kojima je on namijenjen. Program "Ne, zato jer ne" sastoji se od predavanja o posljedicama droge koja će učenicima držati policijski službenici s policijskog aspekta, a dio kojih je i kratki dokumentarni film naziva "Ecstasy ubija". Organizirana je i radionica naziva "Party" u kojoj se učenicima predstavlja situacija u kojima im netko nudi drogu te ih se podučava kako se postaviti u takvoj situaciji. Ovu radionicu organiziraju razrednici uz nazročnost školskog stručnog suradnika i kontakt policajca. Također, na internetskim stranicama [www.hrskole.com](http://www.hrskole.com) postavljen je link kontakt-policajac na koji učenici mogu pisati policiji te ih pitati sve što ih zanima i dobiti odgovor. Na taj se način želi potaknuti mlade da surađuju s policijom – uspostaviti



## TISKOVNA KONFERENCIJA

Projekt Policijske uprave zagrebačke, Gradskog ureda za obrazovanje, kulturu i šport i Gradskog ureda za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje javnosti je predstavljen 22. listopada, u Gradskom uredu za obrazovanje, kulturu i šport.



**EDUKACIJE** počinjemo provoditi u četvrtom razredu, a sada je riječ o nadogradnji programa koje smo već ranije započeli u želji da mladi učvrste svoj stav, kaže Zdravko Valenta

NE, ZA  
PROJEKT PROT

## ZADUŽENI ZA PROVOĐENJE PROGRAMA:

glasnogovornik Gradskog ureda za kulturu Davor Drenkovski, pomoćnica pročelnika za obrazovanje Božica Šimleša i stručne savjetnice za programe za mlade Lidija Pongrac Vincelj i Iva Milardović Štimac

dobru komunikaciju, uzajamno povjerenje, suradnju te, ako je potrebno, zajedničko rješenje problema s kojima se mladi susreću. Projekt "Ne, zato jer ne" ima i svoju maskotu – među Hrabrića. Među srednjoškolcima proveden je natječaj i za najbolje ime maskote. Odabir imena "Hrabrić" najbolje govori o cilju programa - osnažiti mladu osobu da ne podleže izazovima kao što su uzimanje raznih sredstava ovisnosti, pa i ilegalnih droga. Ime Hrabrić predložila je učenica Upravne i birotehničke škole Valentina Erdelja koja je kao nagradu dobila panoramski let helikopterom nad Zagrebom. U sklopu strategije djelovanja policije u zajednici PUZ pokušava kroz razne programe djelovati preventivno, pa već desetak godina u zagrebačkim osnovnim i srednjim školama organiziraju predavanja o ponašanju u prometu, opasnostima ilegalnih droga i slično.

**Zdravko Valenta, vršitelj dužnosti voditelja Informativnog centra za prevenciju,** rekao je da policija želi uspostaviti dobar kontakt s mladima: "Svoje edukativne programe PUZ počinje provoditi već u četvrtom razredu osnovne škole. 'Ne, zato jer ne' samo je nadogradnja programa koje smo već ranije započeli u želji da mladi učvrste svoj stav. Naša



# ATO JER NE

## OTIV OVISNOSTI U ŠKOLAMA



### VODIČ

Publikacija  
'Svijet ovisnosti  
- vodič za roditelje' besplatno  
je dostupna na  
internetskoj  
stranici:  
[www.zagreb.hr](http://www.zagreb.hr)

Želimo da građani policajce doživljavaju kao prijatelje i pomagače."

U projektu "Ne, zato jer ne" sudjeluje devet djelatnika Informativnog centra za prevenciju i kontakt policajci koji djeluju na području gdje se nalazi srednja škola. Božica Šimleša, pomoćnica pročelnika za obrazovanje u Gradskom uredu za kulturu, obrazovanje

**PROJEKT** ima maskotu - medu Hrabrića, a odabir njegova imena najbolje govori o cilju programa - osnažiti mlade da ne podlegnu izazovima kao što je i uzimanje ilegalnih droga

istraživanja pokazuju dobre rezultate - da je došlo do smanjenja korištenja droga među učenicima prvih razreda srednje škole, i to kod mladića za 9 posto, a kod djevojčica za 7 posto. Imamo podršku roditelja. Prema anketama čak 98 posto roditelja podržava naše projekte. U početku se na naše djelovanje u školama gledalo sa skepsom - zadatak policije je prevencija i edukacija, a ne samo represija. Informacija koju mladi dobiju od policajaca ima veći utjecaj na njih.

**ZDRAVKO VALENTA,**  
vršitelj dužnosti voditelja  
Informativnog centra za prevenciju



i šport vrlo je zadovoljna dosadašnjom suradnjom s PUZ-om i rezultatima ove akcije: "Roditelji i stručni suradnici uočili su pozitivne pomake nakon prisustva učenika u edukativnom programu i upravo zato ove godine nastavljamo s njegovim provođenjem u još više škola. Već godinama s PUZ-om ali i našim Uredom za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje surađujemo u okviru programa sprečavanja neprihvatljivog ponašanja učenika u osnovnim i srednjim školama, pa tako i na ovom projektu. Edukativni filmić vrlo je potresan i pokazuje mladima kako konzumiranje droge može samo loše završiti. Poruka je - ne želim probati drogu da ne bih umro poput lika u filmu."

## Novi raspored održavanja trudničkih tečajeva

**G**radski ured za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje Grada Zagreba već desetu godinu zaredom organizira provođenje trudničkih tečajeva. Svrha tečajeva je poboljšanje zdravlja žena u trudnoći, zdravlja u obitelji, priprema za rođenje i podizanje zdravog potomstva, kao i poticanje demografske obnove Republike Hrvatske. Za sve buduće majke i očeve, odnosno bračne parove, tečajevi su potpuno besplatni, a održavaju se na dvanaest lokacija u domovima zdravlja Grada Zagreba. Besplatni trud-



### BESPLATNI TEČAJEVI

Svrha je poboljšanje zdravlja u trudnoći. Svrha je poboljšanje zdravlja u trudnoći. **nički tečajevi se održavaju svaki mjesec u trajanju od dva dana po tri sata. Tečajeve drže liječnici specijalisti, ginekolozi i više medicinske sestre. Predavanja su usmjerena na poticanje psihofizičke pripreme za porod, prepoznavanje rizične trudnoće, fiziologiju poroda, dojenja i preporuke za njegu djeteta.**

#### RASPORED TRUDNIČKIH TEČAJEVA ZA PROSINAC:

| DOM ZDRAVLJA                       | DATUM ODRŽAVANJA  | VIJEK         |
|------------------------------------|-------------------|---------------|
| <b>ZAGREB CENTAR</b>               |                   |               |
| Runjaninova 4 (Centar)             | 09. i 10.12.2008. | 12,00 – 15,00 |
| Martićeva 63a (Medveščak)          | 15. i 16.12.2008. | 15,00 – 18,00 |
| Av.V.Holjevca 22 (Novi Zagreb)     | 11. i 18.12.2008. | 15,00 – 18,00 |
| Trg žrtava fašizma 10              | 11.12.2008.       | 12,00 – 15,00 |
|                                    | 12.12.2008.       | 16,00 – 19,00 |
| Rapska 37 (Trnje)                  | 01. i 03.12.2008. | 15,00 – 18,00 |
| <b>ZAGREB ZAPAD</b>                |                   |               |
| Prilaz bar. Filipovića 11 (Črnom.) | 17.12.2008.       | 14,00 – 17,00 |
|                                    | 18.12.2008.       | 15,30 – 18,30 |
| Vrabečak 4 (Susedgrad)             | 10. i 11.12.2008. | 16,00 – 19,00 |
| Zvonigradska bb (Trešnjevka)       | 17. i 18.12.2008. | 17,00 – 20,00 |
| <b>ZAGREB ISTOK</b>                |                   |               |
| Grizanska 4 (Dubrava)              | 17. i 18.12.2008. | 16,00 – 19,00 |
| Švarcova 20 (Maksimir)             | 08. i 09.12.2008. | 15,00 – 18,00 |
| Ivaničgradska 38 (Peščenica)       | 18. i 19.12.2008. | 13,00 – 16,00 |
| Ninska 10 (Sesvete)                | 18. i 19.12.2008. | 15,00 – 18,00 |



# STRATEGIJA

## ZA BOLJITAK OSOBA S INVALIDITETOM



**MEĐUNARODNI** dan osoba s invaliditetom obilježava se 3. prosinca s ciljem promoviranja razumijevanja problema invalidnosti

**M**eđunarodni dan osoba s invaliditetom obilježava se 3. prosinca, a od sveukupnog stanovništva, u gradu Zagrebu živi deset posto osoba s invaliditetom. Grad Zagreb vodi sustavnu brigu o kvaliteti života osoba s invaliditetom. Na poseban način sustavnost i briga vidljiva je iz dva, za osobe s invaliditetom ključna strateška dokumenta. Zagrebačka strategija jedinstvene politike za osobe s invaliditetom u razdoblju od 2003. do 2006. prvi je dokument takve vrste u kojem su upravo osobe s invaliditetom putem svojih predstavnika zajedno s

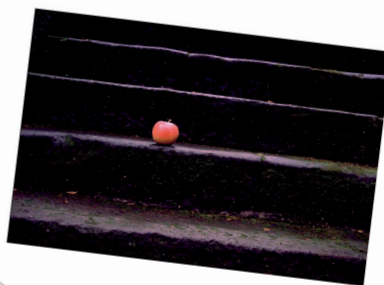
predstavnicima svih gradskih ureda i službi te stručnjacima definirali, postavili i planirali prioritete te dinamiku njihova rješavanja na svim područjima svakodnevnog života osoba s invaliditetom. Sustavan rad na poboljšanju kvalitete života osoba s invaliditetom nastavljen je i donošenjem Zagrebačke strategije izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom u razdoblju od 2007. do 2010. Ovakav pristup doveo je i do značajnih rezultata na svim područjima života osoba s invaliditetom. Među njima ističu se kontinuirani rad Savjetovališta za osobe s invaliditetom i članove njihovih obitelji, uključivanje više od 2000 djece s teškoćama u razvoju u predškolske ustanove i zapošljavanje više od 60 novih stručnjaka (logopeda, psihologa, defektologa, pedagoga, zdravstvenih voditelja), uključivanje 700 učenika u redovne osnovne škole, provođenje specifičnih programa za djecu i mladež s teškoćama u razvoju iz područja tehničke kulture, uvođenje 117 asistenata u nastavi u osnovnim školama, stipendije za učenike i studente s invaliditetom, unapređenje stomatološke zaštite, besplatno zimovanje i ljetovanje, psihosocijalna i medicinska rehabilitacija, novčana pomoć

korisnicima doplatka za pomoć i njegu i korisnicima osobne invalidnine, pružanje pomoći i njege u kući. Otvoren je novi Centar za rehabilitaciju – SILVER, a u tijeku su završni radovi na uređenju Dnevnog centra za rehabilitaciju djece i mladih s višestrukim oštećenjima Mali dom – Zagreb.

**U postupku je ishođenje građevinske dokumentacije za izgradnju novog kompleksa URIHO-a i Doma za osobe s tjelesnim invaliditetom na Kajzerici.** Cijeli projekt protezat će se na površini od oko 150.000 m<sup>2</sup>, a predstavlja jedan od najvećih gradskih projekata koji će objediniti proizvodni, upravni, rehabilitacijski i sportski dio potreba osoba s invaliditetom. Svake godine sufinanciraju se programi i projekti usmjereni podizanju kvalitete života osoba s invaliditetom. Posebno se ističe unapređenje prijevoza osoba s invaliditetom nabavom novih modernih niskopodnih tramvaja i autobusa te organiziranim prijevozom specijalnim kombijima. Uz brojne druge aktivnosti Grad Zagreb sustavno dokazuje svoje temeljno opredjeljenje da bude grad svih njegovih građana s posebnim ciljem poboljšanja kvalitete života osoba s invaliditetom.

### POVEZANI ZDRAVLJEM

STUDENI  
KVALITETA ŽIVOTA  
OSOBA S INVALIDITETOM



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

[www.zdravi-gradovi.com.hr](http://www.zdravi-gradovi.com.hr)

**U KAMPANJI 'Povezani zdravljem'**  
studeni je bio mjesec 'Kvalitete života osoba s invaliditetom'



## VELIKI PROJEKT za poticanje češćeg korištenja javnoga gradskog prijevoza, vožnje biciklom, pješaćenja i korištenja čistih goriva

Fakultet prometnih znanosti, te nevladine udruge Odras i Bicikl koje će sudjelovati u istraživačkim i demonstracijskim aktivnostima u cilju postizanja održivog prometa u gradovima. Očekujemo da ćemo na kraju postići da se građani još više u svojim svakodnevnim putovanjima služe javnim gradskim prijevozom, koji svakako trebamo poboljšati i unaprijediti, te da će se više služiti biciklom, no i da će više pješaćiti", rekla je Višnja Bedenko.

**Dodala je da se u Zagreb godišnje dosele oko 12 tisuća stanovnika, no i da 10 tisuća njih iseli u prigradska naselja.** Upravo ti građani svakodnevno putuju u Zagreb na posao prilikom čega se stvara velika koncentracija vozila: "Taj veliki broj putovanja predstavlja snažno opterećenje na infrastrukturu, okoliš i na ljude koji putuju. Mi sada tražimo načine kako ta svakodnevna putovanja učiniti

**VIŠNJA BEDENKO**  
iz Gradskog ureda za  
strategijsko planiranje  
i razvoj grada

# CIVITAS

## EKOLOŠKO PLANIRANJE

**K**rajem prošlog mjeseca gradonačelnik Milan Bandić s gradonačelnikom Ljubljane Zoranom Jankovićem i predstavnicima gradova Porta, Brna i Genta potpisao je dokument o suradnji u okviru europske inicijative CIVITAS + na poticanju javnog

ureda za strategijsko planiranje i razvoj grada Višnja Bedenko, Zagreb je s navedena četiri grada dio konzorcija koji je ove godine za svoj projekt "Ispitivanje inovativnih strategija za čisti urbani transport" iz strukturalnih fondova Europske komisije na raspolaganje dobio goto-

**U PROJEKT** je Grad Zagreb uključio Zagrebački električni tramvaj, Čistoću, Hrvatske željeznice, Fakultet prometnih znanosti te udruge Bicikl i Odras, tvrdi Višnja Bedenko

prijevoza, prijevoza biciklom i pješaćenja, zatim ograničavanja pristupa vozilima u uža gradska središta, korištenja čistih goriva i promicanja životnih stilova manje ovisnih o automobilu. Kako kaže pomoćnica pročelnice Gradskog

vo tri milijuna i 100 tisuća eura koje će u četiri godine utrošiti na promicanje kvalitetnijeg, bržeg i ekološki prihvatljivijeg svakodnevnog putovanja gradom. "U ovaj projekt Grad Zagreb uključio je ZET, Čistoću, Hrvatske željeznice,



### ZAGREBAČKI ELEKTRIČNI TRAMVAJ

Jedan od planova u projektu 'Civitas +' je i da ZET-ova vozila u Zagrebu prijeđu na ekološki pogon, odnosno ukapljeni plin ili biodizel

jednostavnijima, bržima ili kako ih izbjeći. Već dugo urbanisti planiraju uvođenje metroa u Zagreb, no jasno je da će realizacija tih planova vjerojatno morati pričekati.

**S druge pak strane kroz Zagreb prolaze željezničke pruge** koje trebamo iskoristiti za javni prijevoz i brza putovanja na većim udaljenostima unutar grada i njegovog metropolitanskog prostora, a upravo je to glavni prijedlog ovog projekta". Osim toga u ove četiri godine plan je da ZET-ova vozila prijeđu na ekološki pogon, odnosno ukapljeni prirodni plin ili biodizel, te da se istraži kakvi bi bili rezultati da se uvede kontrola pristupa vozila samom centru Zagreba.



# TIMSKI DUH

## AKCIJA ČIŠĆENJA I UREĐENJA ŠUME



**ČLANOVI** udruge Zagrebački bokci na čelu s predsjednikom Nevenkom Krznarićem i djelatnici tvrtke Oracle Hrvatska

**ZAGREBAČKI** bokci s djelatnicima Zrinjevca i zaposlenicima tvrtke Oracle raščistili su zapušteno šumsko područje u blizini Policijske akademije koje sada može biti pretvoreno u park

**U**druga Zagrebački bokci, podružnica Holdinga Zrinjevac i djelatnici tvrtke Oracle Hrvatska 31. listopada zajednički su očistili i uredili šumu u neposrednoj blizini Policijske akademije. Osim ekološkog karaktera, akcija je bila i humanitarna jer su debla ispiljenih stabala otpremljena u nekoliko zagrebačkih obitelji slabijeg imovinskog stanja kojima će poslužiti za ogrjev. Ova će površina vjerojatno biti uređena u park. Djelatnici tvrtke Oracle svake godine sudjeluju u nekoj humanitarnoj akciji te na taj način jačaju timski duh, a ove su godine odlučili pomoći u čišćenje zapuštene šume u akciji koju su organizirali članovi udruge Zagrebački bokci.

**Bojan Sabolović, glasnogovornik tvrtke Oracle Hrvatska, vrlo je zadovoljan akcijom, suradnjom i rezultatima:** "Naši su djelatnici

krčili, čistili i grabljali, a djelatnici Zrinjevca pilili su grane. Očišćena je površina od oko tisuću četvornih metara. Sudjelovalo je pedeset naših djelatnika koji su čistili cijeli dan. Na proljeće će tamo vjerojatno biti postavljene klupe. Ovo je naša prva akcija s Gradom Zagrebom i nadam se da ćemo sudjelovati u još kojoj." Osim ovog

projekta, Zrinjevac svake jeseni čisti lišće sa zagrebačkih zelenih površina te podrezuje bolesne ili oštećene grane kako ne bi pucale pod snijegom te tako ugrožavale građane. Zanimljivo je da lišće koje Zrinjevac i Čistoća prikupe u svojim akcijama, što je oko 40 kamiona dnevno, završi u nekoj od zagrebačkih kompostana. Lišće se prerađuje i upotrebljava kao prirodno gnojivo u poljoprivredi. Proces kompostiranja traje od osam do deset mjeseci, a proces nadzire i analizira Agronomski fakultet. Osim Oraclea Hrvatska, i druge tvrtke često sudjeluju u uređenju grada.

### POVRŠINA

Debla ispiljenih stabala u šumi pokraj Policijske akademije otpremljena su obiteljima slabijeg imovinskog statusa za ogrjev



**Tako je nedavno i Cockta djeci grada Zagreba poklonila dva dječja igrališta**

- jedno je postavljeno neposredno uz jezero na zagrebačkom Jarunu, a drugo je smješteno na Borongaju. "Cilj nam je poboljšati uvjete života građana i obradovati naše najmlađe za čiju se sigurnost svakodnevno zalažemo. Droga Kolinska će kroz Cocktu i dalje težiti jačanju sadržaja za građane, potičući osobito navike zdravog življenja", rekla je Slavica Alujević, direktorica marketinga u tvrtki Droga Kolinska Hrvatska. Tobogani, ljuljačke i klackalice izuzetno su razveselili mališane ovih kvartova.



**STRUČNI TIM**

Članica Upravnog odbora Udruge  
Ksenija Mailander, psihologinja  
Sofija Stokuća i Mira Oroz,  
savjetnica za prehranu

**HRVATSKA**

Udruga za prevenciju prekomjerne težine nastavlja s provođenjem akcije 'Zdravo srce - prevencijom do zdravlja' i programa 'Savjetovalište za debljinu', započetih početkom godine

# PREVENCIJA

## DEBLJINA - BOLEST NOVOG DOBA

**H**rvatska Udruga za prevenciju prekomjerne težine nastavlja s provođenjem akcije "Zdravo srce - prevencijom do zdravlja" i programa "Savjetovalište za debljinu" započetih početkom godine. O njihovim programima i ciljevima govori Sonja Njunjić, predsjednica Udruge: "Cilj naše Udruge bio je upozoriti ljude da debljina nije samo estetski problem, već bolest i pošast novoga doba, a u tome smo vrlo uspješni.

**U zadnjih šest godina pokrenuli smo cijelu Hrvatsku i brojne akcije doveli k ljudima, u domove zdravlja, ljekarne i javna mjesta. Bitno je mijenjati način života i povećati odgovornost."** Naime, prema posljednjim istraživanjima oko dva milijuna Hrvata ili njih gotovo 50 posto ima prekomjernu tjelesnu težinu. Najviše pretilih ljudi živi u Zagrebu, njih 60 posto, a čak 35 posto Zagrepčanki ima višak tjelesne mase dok je 17 posto njih pretilo. U sklopu akcije "Zdravo srce" organiziraju su preventivni pregledi tijekom kojih je zainteresiranima omogućena kompletna

analiza tijela, količine tekućine, masnog tkiva i mišićne mase. "Prevencija je vrlo bitna. Ovi preventivni pregledi vrlo su bitni za uočavanje osnovnih rizičnih faktora koji najavljuju brojne bolesti. Pregledi omogućuju i izračun potrebne dnevne količine unosa kalorija za svakoga pojedinca što omogućuje kvalitetnu kontrolu težine", objasnila je predsjednica udruge Sonja Njunjić ujedno i voditeljica emisije "Zdravstvena kultura" na Otvorenoj televiziji. Udruga intenzivno surađuje s Hrvatskim društvom za debljinu, a posebno naglašavaju suradnju sa njenim predsjednikom dr. Mirkom Koržićem.

**Program "Savjetovalište za debljinu" želi istaknuti ulogu i važnost ljekarničke struke u zdravstvenom sustavu, naglasiti kompetencije i naobrazbu ljekarnika te skrenuti pozor-**

nost na ulogu ljekarna kao mjesta gdje se uz lijekove i druge proizvode za zdravlje mogu dobiti stručni savjeti o pravilnoj i racionalnoj uporabi lijekova i medicinskih proizvoda, savjeti za očuvanje zdravlja, prevenciji bolesti i poboljšanju kvalitete života. Zainteresiranima je zajamčena anonimnost, a nakon osnovnog pregleda usmjerava ih se na daljnje korake. Početni savjet uvijek je promijeniti način života, a idući koraci su korištenje lijekova ili u krajnjem slučaju neki od operacijskih zahvata, kao što su ugradnja balona ili resekcija želuca. Udruga za prevenciju prekomjerne težine izdala je i priručnik u kojem su predstavljene tri vrste jelovnika, adrese savjetovališta i tablice za mršavljenje, a svaki drugi ponedjeljak u mjesecu organiziraju predavanja i vježbanja. Udruga je angažirana i u edukaciji roditelja i prosvjetnih radnika.

**Kako naglašavaju iz Udruge, čak 12 posto učenika zagrebačkih osnovnih škola je preteško, a oko četiri posto je pretilo.** "Stoga je vrlo važno prihvatiti zdrave životne navike već u najmlađoj životnoj dobi i djecu naviknuti na zdravu prehranu. Pored pravilnog načina prehrane, vrlo je važna i tjelovježba te fizičko kretanje", objasnila je Sonja Njunjić. Prema anketama, najveći broj muških osoba s niskom fizičkom aktivnošću zamićen je u gradu Zagrebu, njih 33 posto, a najaktivniji muškarci nalaze se u južnoj Hrvatskoj, njih 47 posto. Što se tiče zdrave prehrane, najviše žena se zdravo hrani u zapadnoj Hrvatskoj (9 posto), a kod muške populacije u Zagrebu (5 posto).

**STATISTIČKI PODACI**

Prema izvješću World Health Reporta, svake godine u svijetu umre 2,5 milijuna ljudi zbog pretjerane tjelesne težine. Hoće li se epidemija debljine prestati širiti? Kao sada stvari stoje, neće! Procjene pokazuju da će se ove brojke do 2020. udvostručiti. Prema posljednjim istraživanjima oko 2 milijuna Hrvata ili njih skoro 50 posto ima prekomjernu težinu.





# NIKOTIN

## ZABRANA PUŠENJA NA JAVNIM MJESTIMA

**ZBOG BOLESTI** povezanih s konzumiranjem cigareta u Republici Hrvatskoj na godinu umre više od deset tisuća osoba

**P**ušenje je jedan od glavnih čimbenika rizika za zdravlje čovjeka, a odgovorno je za nastanak čitavog niza bolesti. U Hrvatskoj je gotovo svaka treća odrasla osoba pušač, a prema podacima Ministarstva zdravstva, od bolesti vezanih uz pušenje godišnje umire preko 10.000 ljudi. Prestanak pušenja izazov je pred kojim se prije ili kasnije nađe veliki broj pušača, a novi Zakon o zabrani pušenja na javnim mjestima zasigurno će utjecati na donošenje odluka o prestanku pušenja. Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) je među svim europskim zemljama Hrvatsku smjestila na neslavno deveto mjesto po broju pušača, s popušanih stotinu kutija cigareta po osobi godišnje i činjenicom da status pušača ima oko 1,2 milijuna Hrvata, što je više od 30 posto stanovništva. Prema ovoj statistici, sve veći broj zauzimaju maloljetnici, pa je tako 70 posto mladih u dobi od 15 godina probalo pušiti, a njih 30 posto redovito konzumira cigarete.

**Cigareta sadrži ne samo katran, ugljični monoksid i nikotin - tvari koje stvaraju jednako jaku ovisnost kao i heroin - nego još i preko 4.000 kemikalija od kojih je veliki broj štetan po**

zdravlje. Primjerice, amonijak, arsen, vodikov cijanid, formaldehid i metan. Poznato je da pušenje uzrokuje rak pluća, no ono također uzrokuje emfizem, bolesti srca i krvnih žila, uključujući i perifernu vaskularnu bolest kao i mnoge oblike raka. Pušenje udvostručuje rizik od umiranja zbog navedenih bolesti, a 30 do 40 posto svih smrti od koronarnih bolesti povezuje se s pušenjem. Svjetska zdravstvena organizacija upozorava da danas svakih osam sekundi u svijetu umire jedan čovjek kao žrtva štetnog djelovanja duhana.



**PROVOĐENJE** mjera sprječavanja pušenja važno je jer svakih 8 sekundi u svijetu umire jedan čovjek kao žrtva štetnog djelovanja duhana, podaci su Svjetske zdravstvene organizacije

Stoga je vrlo važno striktno provođenje mjera sprječavanja pušenja.

**Hrvatski sabor je donio Zakon o ograničavanju uporabe duhanskih proizvoda,**

### Na godinu umire pet milijuna ljudi

**U**svijetu godišnje umire oko 5 milijuna ljudi od posljedica pušenja, a do 2030. broj umrlih od bolesti vezanih uz pušenje mogao bi se popeti na 10 milijuna. Većina pušača svjesna je posljedica koje nosi pušenje, ali se ne odriče navike. Iako postoje mnoge organizacije koje mogu pomoći u prestanku pušenja, najveći dio uspjeha ipak je u samoj osobi koja sama mora donijeti čvrstu odluku o prestanku pušenja.



#### OBOLJENJA

Pušenje uzrokuje rak pluća, ali i emfizem, bolesti srca i krvnih žila uključujući i perifernu vaskularnu bolest, kao i mnoge oblike raka. Udvostručuje rizik od umiranja zbog navedenih bolesti, a 30 do 40 posto svih smrti od koronarnih bolesti povezuje se s pušenjem.





## CIGARETE

Cigareta osim katrana sadrži ugljični monoksid i nikotin, tvari koje izazivaju ovisnost, te još više od četiri tisuće kemikalija od kojih je niz štetan za zdravlje. To su, primjerice, amonijak, arsen, vodikov cijanid, formaldehid i metan.

kojim se zabranjuje pušenje u svim zatvorenim javnim prostorima, uz izuzetak psihijatrijskih bolnica. Javnim ustanovama, kafićima i duhanskoj industriji za prilagodbu je ostavljeno šest mjeseci. Novim zakonom, između ostalog, zabranjuje se prodaja duhanskih proizvoda osobama mlađim od 18 godina,

izravna i neizravna promidžba duhanskih proizvoda, a na svim pakiranjima cigareta morat će biti otisnuta opća upozorenja o štetnosti pušenja te dodatna upozorenja koja moraju prekrivati najmanje 40 posto površine zadnje strane pakiranja. Zakon predviđa i kazne za prekršitelje. Pušači koje inspektori 'ulove' kako puše na zabranjenom mjestu morat će platiti kaznu od tisuću kuna. Osobe koje u ugostiteljskom objektu poslužuju hranu ili piće, a ne upozore goste na zabranu pušenja, mogle bi biti kažnjene novčanom kaznom od 500 do 1000 kuna. Pravne osobe koje proizvode ili prodaju cigarete koje nemaju otisnute zadane podatke mogu biti kažnjene i s 30 do 50 tisuća kuna. Ako to nije dovoljan razlog za prestanak pušenja, postoji mnogo stručnih načina i metoda. O tome kako će novi zakon utjecati na donošenje odluke o nepušenju govori dr. med. Vlasta Hrabak Žerjavić, prim. Službe za epidemilogiju

kroničnih masovnih bolesti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo: "Činjenica je da europske države koje su uvele zakon o zabrani pušenja na javnim mjestima izvještavaju o trendu smanjenja broja pušača.

**U tim zemljama, tijekom prilagodbe na novi zakon, provedeni su razni upitnici o**

razlozima prestanka pušenja. Vrlo je bitno naglasiti da zemlje EU koje provode zakon, među kojima su Francuska i Italija, bilježe smanjenje broja oboljelih od akutnih infarkata miokarda." Hrvatski zavod za javno zdravstvo provodi brojne akcije, organizira profesionalne

grupe te edukaciju liječnikaopće medicine, voditelja preventivnih programa i inspekcijiskih radnika. Na taj način želi se proširiti svijest o opasnostima koje pušenje predstavlja za zdravlje.



## PUBLIKACIJE

Besplatna izdanja o ovisnosti mogu se preuzeti na stranici: [www.zagreb.hr](http://www.zagreb.hr)



**U OPATIJI** je od 23. do 25. listopada održana 2. hrvatska konferencija o superviziji na temu 'Kvaliteta supervizije i supervizija za kvalitetu psihosocijalnog rada i obrazovanja'

**U** Opatiji je od 23. do 25. listopada održana 2. hrvatska konferencija o superviziji na temu Kvaliteta supervizije i supervizija za kvalitetu psihosocijalnog rada i obrazovanja. Konferenciju su organizirali Studijski centar za socijalnu

**DOGAĐANJE**

je bilo namijenjeno i osobama koje su uključene u pomagački rad s osobama starije životne dobi



# KONFERENCIJA

## NAJNOVIJE O POMAGAČKOM RADU



skrb Pravnog fakulteta u Zagrebu, Društvo za psihološku pomoć te Hrvatsko društvo za superviziju i organizacijski razvoj, a pokrovitelji konferencije bili su Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi i Gradsko poglavarstvo Grada Zagreba.

Konferencija je bila namijenjena svima koji su uključeni u pomagački rad, odnosno savjetnicima i terapeutima, stručnjacima koji rade s

### Ciljana skupina sudionika:

**K**onferencija je bila namijenjena svima koji su uključeni u pomagački rad, kao što su: savjetovatelji i terapeuti, stručnjaci koji rade s posebno osjetljivim skupinama ili s obiteljima, djecom i mladima te starima, donositeljima odluka u sustavu socijalne skrbi, obrazovanja, obiteljske politike, ravnateljima ustanova i stručnjacima u sustavu socijalne skrbi, kao i ravnateljima i stručnim suradnicima u odgoju i obrazovanju. Također i stručnjacima u organizacijama civilnog društva, polaznicima poslijediplomskih studija iz područja društvenih, humanističkih i edukacijskih znanosti i supervizorima.

posebno osjetljivim skupinama, stručnjacima koji rade s obiteljima, djecom i mladima te starima, zatim donositeljima odluka u sustavu socijalne skrbi, obrazovanja, obiteljske politike i drugim zainteresiranim osobama. Konferencija se održala s nekoliko ciljeva.

Prije svega organizatori su željeli pružiti najnovije spoznaje o superviziji stručnjacima iz sustava obrazovanja, socijalne skrbi i organizacija civilnog društva, zatim da stručnjaci u socijalnoj skrbi, obrazovanju, ustanovama i udrugama civilnog društva koji rade s djecom, mladima i obiteljima razmijene iskustva. Rad konferencije se odvijao kroz plenarna predavanja, izlaganja, radionice i okrugle stolove. Sudionici Konferencije pokazali su izuzetan interes za rad u radionicama koje su organizacijom omogućile interaktivno i iskustveno učenje o odabranim temama, poput 'Emocije djelatnika i odnosi u organizaciji', 'Psihodrama u superviziji' i druge ništa manje interesantne ili manje posječene radionice.





# ISTRAŽIVANJE

## MLADI GOVORE O SVOJOJ SIGURNOSTI

**VELIKI** odziv mladih na anketu u kojoj su odgovarali na pitanja o provođenju slobodnog vremena i percepciji sigurnosti u Gradu Zagrebu

**N**a inicijativu gradonačelnika Grada Zagreba Milana Bandića 27. rujna 2008. u Gradskom Poglavarstvu je sazvana savjetodavna konferencija "Gradom protiv nasilja". Cilj konferencije bio je stjecanje potpunije slike o stvarnom stanju sigurnosti u gradu, detektiranje uzroka porasta nesigurnosti i nasilja, strukturiranje politike o percepciji sigurnosti građana i odgovorne politike prema mladima i subkulturama. Nakon sadržajne rasprave, gdje je osnovna tema bila nasilje, a posebno nasilje sa smrtonosnim posljedicama među mladima, donesena je odluka o provođenju pilot istraživanja među mladima vezano za pitanje sigurnosti.

**Pilot istraživanje provedeno je 7. i 8. studenog u vremenu od 20 do 22:30 sati**, kada su anketirani mladi između 15 i 25 godina starosti zatečeni na javnim gradskim površinama detektiranim kao mjesta na kojima se mladi noću okupljaju, uključujući autobusna i tramvajska okretišta. Anketiranje je provedeno, s obzirom na očekivani veliki broj mladih, i na prosvjednom koncertu za Luku Ritza održanom na Trgu bana Josipa Jelačića od 11 do 13 sati. Cilj pilot istraživanja bio je uvid o provođenju slobodnog vremena mladih, posebno viken-



### DOBNA SKUPINA

U dva dana anketari su uspjeli ukupno prikupiti 1539 anketa, od čega su 42 ankete rađene s ispitanicima mladima od 15 godina (12 do 14 godina), a 42 ankete ispunjavali su ispitanici stariji od 25 godina.



### SAVJETODAVNA KONFERENCIJA

U Gradskom poglavarstvu na inicijativu zagrebačkog gradonačelnika Milana Bandića 27. rujna održana je savjetodavna konferencija pod nazivom 'Gradom protiv nasilja'

**TIJEKOM** anketiranja realizirana je suradnja i s policijom, koja je uz redovnu ophodnju dodatno obilazila lokacije koje su navedene kao mjesta provođenja ankete

dom u večernjim satima, zatim dobiti uvid u njihovo mišljenje i percepciju o sigurnosti mjesta na kojima najčešće provode vrijeme. Anketa je izrađena u suradnji sa stručnjacima sociolozi i socijalnim radnicima, bila je anonimna i sastojala se od 15 pitanja.

**Anketiranje su provodili djelatnici Gradskog ureda za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje** te volonteri Volonterskog centra Zagreb, a na Trgu bana Jelačića istraživanju u ulazi anketara pridružili su se i učenici X. gim-

nazije. U prikupljanju podataka sudjelovalo je ukupno 65 anketara. Za anketare je organizirana edukacija o načinu provođenja anketiranja, gdje su stekli znanje kako pristupiti ispitaniku, motivirati ga za anketu i slično.

**Tijekom anketiranja realizirana je suradnja i s policijom, koja je uz redovnu ophodnju** obilazila lokacije koje su im navedene kao mjesta anketiranja. U dva dana anketari su uspjeli ukupno prikupiti 1539 anketa, od čega su 42 ankete rađene s ispitanicima

mladima od 15 godina (12 - 14 god.), a 42 ankete ispunjavali su ispitanici stariji od 25 godina. Budući da se anketiranje provodilo u večernjim satima, na svim lokacijama su na diskretnoj udaljenosti bili službenici policije kako bi se pobrinuli za sigurnost anketara te im bili pri ruci ukoliko bude potrebno. Kao znak prepoznatljivosti, anketari su nosili kape s logom Grada Zagreba, a s obzirom na loše vremenske uvjete, odnosno kišno vrijeme, Gradski ured za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje osigurao je svim anketarima i vjetrovke. Nakon obavljenog posla većina je anketara izrazila veliko zadovoljstvo postignutim te iskazala želju za sudjelovanjem u sličnim akcijama.

**Valja naglasiti kako nije bilo niti jednog incidenta, odaziv je bio izuzetno dobar**, mladi su bili zainteresirani i susretljivi, u pozitivne komentare na provođenje istraživanja. Trenutačno se radi na statističkoj analizi prikupljenih podataka nakon koje će se javno prezentirati dobiveni rezultati ankete.



# AKCIJA

## POSTAVITE GRANICE U ODNOSU S DJETETOM

**UDRUGA RODA** u Zagrebu organizira radionicu odgovornog roditeljstva koja će se održati 4. prosinca u Čanićevoj ulici

**D**ana 19. studenog obilježen je Svjetski dan prevencije zlostavljanja, a 20. studenog Dan prava djeteta. Udruga Roda obilježila je ove datume organiziranjem prvih radionica iz projekta "Ne! po guzi". Voditeljica programa Sonja Pribola – Hodap objasnila je da se na Rodinim radionicama za roditelje može naučiti kako sačuvati odnos s djetetom i kako postaviti granice bez uništavanja djetetove osobnosti: "Upitate li roditelje kako žele odgojiti dijete, najčešći odgovor je da žele da njihovo dijete izraste u samostalnu, samouvjerenu, ljubaznu i toplu osobu.

**Načini na koje roditelji to nastoje postići razlikuje se od obitelji do obitelji, a svi se slažu da je najteže postaviti granice. Mnogi su se našli u situaciji da se dijete baca po podu trgovine jer su mu odbili nešto kupiti.**

### PLATNE PELENE

Udruga Roda organizirala je i niz radionica na kojima su svi zainteresirani mogli saznati više o korištenju platnenih pelena i iz prve ruke dobiti informacije o njihovim prednostima.



Dijete je izvan kontrole, a roditelji izvan sebe od neu- gode dok se nalaze pod osuđujućim pogledom prolaznika. Mnogi se u tim situacijama zato jer su pod pritiskom okoline suzdržavaju da ne lupe dijete po stražnjici, ali kad su kod kuće koriste tu metodu. Fizičko kažnjavanje djece u odgojnom smislu nije dugoročno učinkovito. Postiže se samo trenutačni učinak, naime dijete prestaje raditi to što je radilo, ali ne nauči da drugi put ne treba

## Tradicionalna smotra Zimske službe na Žitnjaku

### SLUŽBA

Uz kamione s roto posipačima i ralicama te specijalne strojeve za obradu užih prostora, posao Zimskoj službi će olakšati i 16 stanica za rano otkrivanje poledice.



# Ne!

# po guzi





**FIZIČKO**  
kažnjavanje uništava  
djetetovo samopouzdanje i  
povjerenje u svijet oko sebe

raditi to isto. Na radionicama roditelji mogu naučiti kako da izbjegnu takav način kažnjavanja, a da uspješno postavljaju granice."

**Sljedeća radionica odgovornog roditeljstva održat će se 4. prosinca u 17 sati u Rodinom gnijezdu u Čanićevoj 14.** "Neki od razloga su da fizičko kažnjavanje uništava djetetovo samopouzdanje i povjerenje u svijet oko sebe. Odrasla osoba takvim ponašanjem šalje djetetu poruku da je u redu tući i maltretirati manje i slabije od sebe i na taj način ih uče agresivnom ponašanju, što značajno povećava šanse da će i djeca biti udarači kad odrastu.

Kroz fizičko kažnjavanje dijete dobiva poruku kako je u redu da te netko tko te voli istovremeno i povređuje.

**Kažnjeno dijete zaokupljeno je ljutnjom i nije u stanju naučiti kako se zapravo treba ponašati u određenoj situaciji, a poželjno ponašanje uglavnom će iskazivati samo ako je osoba koja ga tuče u blizini",** objasnila je Sonja Pribola – Hodap te dodala da djeca koju se često tuče možda i jesu poslušna kad su mala, ali u njima se skuplja ljutnja i predbacivanje koji često svom snagom izlaze van kad su u pubertetu.



## OBILAZAK

Gradonačelnik Grada Zagreba sa svojim suradnicima i ove je godine prisustvovao smotri Zimske službe

**U** oči početka zimske sezone, u na-  
zočnosti gradonačelnika Milana  
Bandića sa suradnicima, održana je tradi-  
cionalna smotra Zimske službe u glavnoj  
bazi na Žitnjaku. Time je obilježen početak  
stanja pripravnosti zimskih ekipa Zagre-  
bačkih cesta. U programu čišćenja, Zim-  
ska služba ima 2064 kilometara, ili oko  
11.450.000 kvadratnih metara prometni-  
ca, a ove će sezone danonoćno dežurati  
više od dvije stotine ekipa koje će na ras-  
polaganju imati deset tisuća tona soli i dvije tisuće tona  
sipine. Uz kamione s roto posipalima i ralicama te speci-  
jalne strojeve za obradu užih prostora, posao će im znat-  
no olakšati čak šesnaest stanica za rano otkrivanje po-  
ledice i nadzorni centar za praćenje realizacije zadataka  
preko GPS-a. Pod Zimskom službom podrazumijevaju se  
radovi neophodni za održavanje prohodnosti ceste i sigurnog  
odvijanja prometa u zimskim uvjetima.

## Za darivanje i presađivanje organa



**AKCIJA** 'Svi na svijetu hodamo za novi život'

**A**kcija 'Svi na svijetu hodamo za novi život' provodi se istoga dana, na isti način i u isto vrijeme na pet svjetskih kontinenata, a s ciljem podizanja svijesti o važnosti darivanja i presađivanja organa. Hodanjem oko Jarunskog jezera 25. listopada se u organizaciji Hrvatske udruge Transplant akciji pridružio i zagrebački gradonačelnik Milan Bandić.

## Mobitelom do mjesta u redu

**H**rvatski zavod za zdravstveno osiguranje u nastojanju da olakša svojim osiguranim osobama ostvarivanje prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja uvođenjem nove usluge - rezervacije mjesta u redu putem SMS-a - korisnika oslobađa



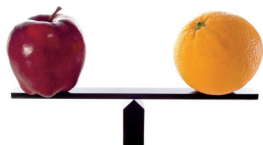
**SLANJE** SMS poruke plaća korisnik, a više o usluzi saznajte na: [www.hzzo-net.hr](http://www.hzzo-net.hr)

dugih čekanja pred šalterima. Usluga je dostupna u područnim uredima Zagreb, Osijek i Split, a namijenjena je svim osiguranim osobama, koje da bi ostvarile neko pravo iz obveznog zdravstvenog osiguranja trebaju doći na šaltere u područni ured. Usluga se koristi kada je osoba u blizini područnog ureda ili lokacije Zavoda, a može se koristiti od početka radnog vremena, pa sve do jedan sat prije kraja redovnog radnog vremena.



## POVEZANI ZDRAVLJEM

SIJEČANJ  
RAVNOPRAVNOST  
SPOLOVA



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

## POVEZANI ZDRAVLJEM

VELJAČA  
ZDRAVLJE OBITELJI



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

## POVEZANI ZDRAVLJEM

OŽUJAK  
ZDRAVLJE DJECE  
I MLADIH



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

## POVEZANI ZDRAVLJEM

TRAVANJ  
ZDRAVO URBANO  
PLANIRANJE

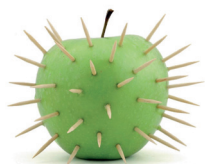


HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

## POVEZANI ZDRAVLJEM

SVIBANJ  
OSOBNOST ZDRAVLJE



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

## POVEZANI ZDRAVLJEM

LIPANJ  
EKOLOŠKA  
OSVIJEŠTENOST



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

## POVEZANI ZDRAVLJEM

SRPANJ  
PROMICANJE  
DEMOKRACIJE

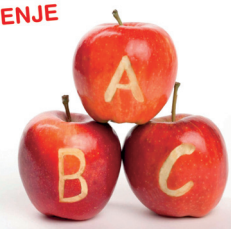


HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

## POVEZANI ZDRAVLJEM

KOLOVOZ  
CJELOŽIVOTNO  
UČENJE



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

## POVEZANI ZDRAVLJEM

RUJAN  
REKREACIJA I  
TJELESNA AKTIVNOST



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

### U VELIKOJ KAMPANJI

'Povezani zdravljem' Hrvatske mreže  
zdravih gradova, studeni je bio  
određen Mjesecom kvalitete života  
osoba s invaliditetom

## POVEZANI ZDRAVLJEM

STUDENI  
KVALITETA ŽIVOTA  
OSOBA S INVALIDITETOM



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

## POVEZANI ZDRAVLJEM

LISTOPAD  
KVALITETA ŽIVOTA  
STARIJIH OSOBA



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr

U OKVIRU KAMPANJE do  
kraja godine u prosincu će se kroz  
različite aktivnosti obraditi tema  
'Razvoj zajednice, dobrosusjedstva i  
volonterstva'

## POVEZANI ZDRAVLJEM

PROSINAC  
RAZVOJ ZAJEDNICE  
I VOLONTERSTVA



HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA

www.zdravi-gradovi.com.hr